Informacja dla badanego

Temat badań: *Zależność pomiędzy stężeniem asprozyny i ekspresją wybranych miRNA a czynnikami ryzyka i składowymi zespołu metabolicznego u młodych kobiet – perspektywy diagnostyczne*.

Planowany okres realizacji badań: 2026 – 2027, udział w badaniach wymaga jednej wizyty.

Projekt realizowany w ramach programu pod nazwą „Studenckie koła naukowe tworzą innowacje" finansowany przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego - SKN/SP/659046/2026.

Miejsce realizacji badań: Instytut Lekarski Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Targu

Cel badań: Regulacja procesów metabolicznych wymaga zaangażowania wielu mechanizmów kontrolujących. Celem naszego badania jest określenie znaczenia niektórych mikroRNA, asprozyny oraz neurotroficznego czynnika pochodzenia mózgowego (BDNF) w regulacji procesów metabolicznych u młodych kobiet. Celem badania jest określenie związku pomiędzy poziomem tych markerów biochemicznych, a czynnikami ryzyka i składowymi zespołu metabolicznego, a także jakością snu i poziomem stresu u młodych kobiet.

Opis badań: Do projektu zapraszamy Panie w wieku 18-35 lat, nietrenujące wyczynowo żadnej dyscypliny sportowej, zdrowe lub z zespołem metabolicznym. Do badań nie możemy zakwalifikować Pań, których wiek jest poza wskazanym, mają nieregularny cykl menstruacyjny, są w ciąży lub w okresie karmienia piersią, stosują ciągłą farmakoterapię z powodów innych niż leczenie cukrzycy i/lub leczenie hipotensyjne, trenują jakąś dyscyplinę sportową, nie wyrażą pisemnej zgody na udział w badaniach i przetwarzanie danych osobowych.

Kryteria kwalifikacji weryfikujemy na podstawie formularza dostępnego on-line. Formularz zawiera również wszelkie informacje dotyczące celu badań oraz zgodę na udział w badaniu i na przetwarzanie danych osobowych.

Po zakwalifikowaniu do badań zapraszamy do laboratorium. W trakcie wizyty poinformujemy jeszcze raz o celu i przebiegu badań, poprosimy o podpisanie świadomej zgody na udział w badaniach i przetwarzanie danych osobowych oraz o wypełnienie kwestionariusza dotyczącego możliwości wcześniejszego zakażenia wirusami hepatotropowymi, a następnie zostanie pobrana krew na czczo (18 ml) przez wykwalifikowany personel medyczny i zostanie oznaczona morfologia krwi, glukoza, insulina, hemoglobina glikowana, profil lipidowy, a także wykonamy pomiar ciśnienia tętniczego krwi. Wykonamy też pomiary somatyczne (wysokość ciała, masa ciała, skład ciała – metodą BIA, obwód talii, brzucha i bioder) – te pomiary zostaną wykonane w bieliźnie. Poprosimy o wypełnienie kwestionariuszy służących do oceny aktywności fizycznej (IPAQ, 7day-PAR), ilości i jakości snu (PSQI), poziomu stresu (PSS-10), sposobu odżywiania (FFQ, KomPan, aplikacja Fitatu) oraz jakości życia (SF-36). **Czas trwania wizyty około 1,5 godziny.**

Następnie na podstawie analizy ciśnienia tętniczego krwi, badań laboratoryjnych krwi oraz wskaźników antropometrycznych, lekarz wykona diagnostykę zespołu metabolicznego.

Część materiału biologicznego będzie przechowywana w temperaturze - 80°C, a następnie zostaną oznaczone mikroRNA (miR-15a-5p, miR-197-3p, miR-23a-3p, miR-21-5p, miR-146a-5p, miR-223-3p), stężenie asprozyny, BDNF i kortyzolu.

Każda z osób biorących udział w badaniu otrzyma wyniki swoich badań.

Wyniki zostaną wykorzystane w celach naukowych po uprzednim ich zanonimizowaniu.

UDZIAŁ W BADANIACH JEST DOBROWOLNY I MOŻNA Z NIEGO ZREZYGNOWAĆ BEZ ŻADNYCH KONSEKWENCJI NA DOWOLNYM ETAPIE REALIZACJI PROJEKTU.

Kontakt: dr Małgorzata Kantorowicz, tel. kom. 662 25 10 12, sknmedicus.@ans-nt.edu.pl

Lekarz nadzorujący badanie: Maciej Filipowski