

PLAN STUDIÓW
(harmonogram realizacji programu studiów)

Kierunek: Sport i turystyka na terenach górskich, studia pierwszego stopnia, forma studiów: stacjonarna, profil praktyczny obowiązujący od roku akademickiego 2024/2025										
SEMESTR I										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	Punkty ECTS	
		Σ	W	CA	CL	CW	PZ			ZR
1	Język obcy	30			30				ZO	2
2	Anatomia człowieka z elementami anatomii funkcjonalnej	45	15		30				ZO	3
3	Fizjologia z elementami fizjologii wysiłku fizycznego	50	20			30			ZO	4
4	Psychologia	50	20		30				E	4
5	Ekonomia i finanse w sporcie i turystyce	45	15	30					E	3
6	Podstawy turystyki i hotelarstwa	50	20			30			E	4
7	Historia kultury fizycznej	45	15	30					ZO	3
8	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	5			10			ZO	1
9	Teoria i metodyka nauczania ruchu	30	15			15			E	2
10	Zabawy i gry ruchowe/terenowe (do wyboru)	30						30	ZO	2
11	Formy aktywności fizycznej na terenach górskich (do wyboru)	30						30	ZO	2
	SUMA SEMESTR I	420	125	60	90	85	0	60		30

SEMESTR II

Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych							Forma weryfikacji	Punkty ECTS
		Σ	W	CA	CL	CW	PZ	ZR		
1	Język obcy	30			30				ZO	2
2	Biologiczny rozwój człowieka	30	15			15			ZO	2
3	Antropomotoryka	45	15			30			ZO	3
4	Pedagogika z elementami socjologii	45	15			30			E	3
5	Zarządzanie i marketing w sporcie i turystyce	50	20		30				E	4
6	Technologie informatyczne i aplikacyjne w sporcie i turystyce	30			30				ZO	2
7	Atrakcyjność turystyczna terenów górskich	50	20			30			E	4
8	Pływanie	30						30	ZO	2
9	Wychowanie fizyczne	30						30	Z	0
10	Obóz sportowo-turystyczny letni (do wyboru)	60						60	ZO	4
11	Praktyka wdrożeniowa	120					120		ZO	4
SUMA SEMESTR II		520	85	0	90	105	120	120		30

SEMESTR III

Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	Punkty ECTS	
		Σ	W	CA	CL	CW	PZ			ZR
1	Język obcy	30			30				ZO	2
2	Żywnienie w sporcie i turystyce	50	20			30			ZO	4
3	Odnowa biologiczna w sporcie i turystyce	50	20			30			E	4
4	Teoria i metodyka treningu sportowego	45	15			30			E	3
5	Teoria i metodyka sportów indywidualnych/sportów walki (do wyboru)	30						30	ZO	2
6	Przygotowanie motoryczne w sporcie/Trener personalny/Instruktor turystyki kwalifikowanej (do wyboru)	30						30	ZO	2
7	Fitnessowe formy ruchu (do wyboru)	30						30	ZO	2
8	Regiony turystyczne z elementami krajoznawstwa	45	15			30			E	3
9	Wychowanie fizyczne	30						30	Z	0
10	Obóz sportowo-turystyczny zimowy (do wyboru)	60						60	ZO	4
11	Praktyka zawodowa organizacyjno-zarządcza	120					120		ZO	4
SUMA SEMESTR III		520	70	0	30	120	120	180		30

SEMESTR IV										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	Punkty ECTS	
		Σ	W	CA	CL	CW	PZ			ZR
1	Język obcy	30			30				ZO	2
2	Prawo z elementami etyki	30	15	15					ZO	2
3	Organizacja imprez sportowych/rekreacyjnych (do wyboru)	30				30			ZO	2
4	Trening zdrowotny	45	15			30			ZO	3
5	Animator czasu wolnego dzieci/Animator czasu wolnego dorosłych (do wyboru)	30				30			ZO	2
6	Biochemia człowieka	30	15		15				E	2
7	Teoria i metodyka sportów zespołowych (do wyboru)	30						30	ZO	2
8	Przygotowanie motoryczne w sporcie/Trener personalny/Instruktor turystyki kwalifikowanej (do wyboru)	30						30	ZO	2
9	Fitnessowe formy ruchu (do wyboru)	30						30	ZO	2
10	Obsługa ruchu turystycznego z elementami zarządzania	45	15			30			E	3
11	Produkt turystyczny	45	15			30			ZO	3
12	Terenoznawstwo i nawigacja w sporcie i turystyce	15				15			ZO	1
13	Obóz letni specjalistyczny/Obóz turystyki kwalifikowanej (do wyboru)	60						60	ZO	4
	SUMA SEMESTR IV Sport na terenach górskich	450	75	15	45	165	0	150		30

SEMESTR V										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	Punkty ECTS	
		Σ	W	CA	CL	CW	PZ			ZR
1	Język obcy	30			30				E	2
2	Podstawy przedsiębiorczości w sporcie i turystyce	45	15		30				E	3
3	Interpersonal communication	15				15			ZO	1
4	Podstawy medycyny sportu	15	15						ZO	1
5	Biomechanika	30	15			15			ZO	2
6	Teoria i metodyka sportów zimowych (do wyboru)	45						45	ZO	3
7	Przygotowanie motoryczne w sporcie/Trener personalny/Instruktor turystyki kwalifikowanej (do wyboru)	30						30	ZO	2
8	Fitnessowe formy ruchu (do wyboru)	30						30	ZO	2
9	Zarządzanie projektami w turystyce	30				30			E	2
10	Promocja i informacja w turystyce	15			15				ZO	1
11	Pilotaż wycieczek/Przewodnik turystyczny (do wyboru)	60				60			E	4
12	Turystyka zdrowotna	45	15			30			ZO	3
13	Obóz zimowy specjalistyczny/Obóz turystyki kwalifikowanej (do wyboru)	60						60	ZO	4
	SUMA SEMESTR V Sport na terenach górskich	450	60	0	75	150	0	165		30

SEMESTR VI										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych						Forma weryfikacji	Punkty ECTS	
		Σ	W	CA	CL	CW	PZ			ZR
1	Praktyka zawodowa	720					720		ZO	24
2	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego i egzamin	15				15			ZO	6
SUMA SEMESTR VI		735	0	0	0	15	720	0		30

SUMA

Łączna liczba godzin zajęć

Sem	W	CA	CL	CW	PZ	ZR	Σ	ECTS
I	125	60	90	85	0	60	420	30
II	85	0	90	105	120	120	520	30
III	70	0	30	120	120	180	520	30
IV	75	15	45	165	0	150	450	30
V	60	0	75	150	0	165	450	30
VI	0	0	0	15	720	0	735	30
Σ	415	75	330	640	960	675	3095	180
w tym praktyki zawodowe							960	32

Objaśnienia:

W - wykłady

CA - ćwiczenia audytoryjne

CW - ćwiczenia w grupach warsztatowych

CL - ćwiczenia laboratoryjne, w tym ćwiczenia realizowane w specjalist. pracowni

ZR - zajęcia ruchowe

PZ - praktyki zawodowe

E - egzamin

ZO - zaliczenie z oceną

Z - zaliczenie