



Akademia Nauk Stosowanych
w Nowym Targu

Akademia Nauk Stosowanych w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Socjologia czasu wolnego (do wyboru)
Kod zajęć	TR.SL.209
Status zajęć	podstawowe
Wydział / Instytut	Instytut Nauk Humanistycznych i Turystyki
Kierunek studiów	Turystyka i Rekreacja
Specjalizacja	

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Forma zajęć	Wymiar zajęć	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia zajęć
Stacjonarne	1	2	Wykład Ćwiczenia audytoryjne	15.0 15.0	2.0	bez egzaminu

Poziom studiów	studia pierwszego stopnia
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Elżbieta Ptak
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Brak
Założenia i cele zajęć	Poznanie podstawowego aparatu pojęć z zakresu socjologii czasu wolnego. Rozwijanie umiejętności analizy zjawisk społecznych (wskazywanie przyczyn i skutków, opis przebiegu). Uświadamianie konieczności aktualizowania wiedzy.

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta
	Studia stacjonarne

Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 30	
udział w wykładach	15	
udział w ćwiczeniach	15	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 30	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	10	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	10	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 60	ECTS: 2
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 0	

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie			
W02	Student/-ka zna i rozumie procesy kształtujące pojęcia: czasu wolnego, turystyki i rekreacji.	-K_W05 -K_W07	Projekt, prezentacja Projekt, prezentacja Test końcowy
Umiejętności: student potrafi			
U02	Student/-ka potrafi zrozumieć mechanizmy podejmowania aktywności turystycznej i rekreacyjnej.	-K_U16 -K_U17	Test końcowy Projekt, prezentacja Test końcowy
Kompetencje społeczne: student jest gotów do			
K02	Gotów jest do podnoszenia kompetencji zawodowych.	-K_K08	Test końcowy Projekt, prezentacja

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny
Wykład konwersatoryjny
Dyskusja
Metoda ćwiczeń

Treści programowe

Wykład

1. Wprowadzenie do zagadnień socjologii, ze szczególnym uwzględnieniem socjologii czasu wolnego.

2. Czas wolny jako element kultury. Wychowanie do czasu wolnego.
3. Styl życia a zdrowie.
4. Ciało we współczesnej kulturze.
5. Patologie czasu wolnego.

Ćwiczenia audytoryjne

1. Czas wolny w społeczeństwie. Czas wolny różnych grup wiekowych w Polsce.
2. Badania nad czasem i czasem wolnym.
3. Sport i turystyka w czasie wolnym.
4. Media a czas wolny.
5. Zjawisko przemocy i agresji, ze szczególnym uwzględnieniem agresji rówieśniczej.

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta

Kategoria: Wiedza

- 5.00 - student uzyskał 90-100% punktów z kursu
- 4.50 - student uzyskał 80-89% punktów z kursu
- 4.00 - student uzyskał 70-79% punktów z kursu
- 3.50 - student uzyskał 60-69% punktów z kursu
- 3.00 - student uzyskał 50-59% punktów z kursu
- 2.00 - student uzyskał poniżej 50% punktów z kursu

Kategoria: Umiejętności

- 5.00 - student uzyskał 90-100% punktów z kursu
- 4.50 - student uzyskał 80-89% punktów z kursu
- 4.00 - student uzyskał 70-79% punktów z kursu
- 3.50 - student uzyskał 60-69% punktów z kursu
- 3.00 - student uzyskał 50-59% punktów z kursu
- 2.00 - student uzyskał poniżej 50% punktów z kursu

Kategoria: Kompetencje społeczne

- 5.00 - student uzyskał 90-100% punktów z kursu
- 4.50 - student uzyskał 80-89% punktów z kursu
- 4.00 - student uzyskał 70-79% punktów z kursu
- 3.50 - student uzyskał 60-69% punktów z kursu
- 3.00 - student uzyskał 50-59% punktów z kursu
- 2.00 - student uzyskał poniżej 50% punktów z kursu

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma zajęć	Metoda weryfikacji	Waga	Procent
Wykład	Test końcowy	1	50,00 %
Ćwiczenia audytoryjne	Projekt, prezentacja	1	50,00 %

Informacja dodatkowa zaliczenia:

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1. Pięta J. (2014), Pedagogika czasu wolnego. Nowy Dwór Maz.
2. Winiarski R. (red.), (2011), Rekreacja i czas wolny. Warszawa.
3. Forsyth P. (2020), Skuteczne zarządzanie czasem. Kraków.
4. Berbeka J. (2008), Podstawy ekonomiki i organizacji czasu wolnego. Kraków.
5. Broś K., Kolawski G. (red.) (2017), Discourse studies : ways and crossroads : insights into cultural, diachronic and genre issues in the discipline, Frankfurt am Main.

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja
1. Berbeka J. (2019), Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, Warszawa.