

Harmonogram zajęć WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - semestr letni 2023/2024

	Wtorek						Środa				Czwartek		
	dr Małgorzata Potocka-Mitan	dr Katarzyna Węgrzyn	dr Paweł Gąsior	mgr Szymon Opiola	mgr Tytus Iwański	dr Dorota Ambroży	dr Katarzyna Węgrzyn	dr Paweł Gąsior	mgr Tytus Iwański	mgr Szymon Opiola	dr Małgorzata Muszyńska-Kurnik	dr hab. Tadeusz Ambroży	
7.00 - 7.30		6.45-8.15 WF Pływanie 1								6.45-8.15 WF Pływanie 2			
7.30 - 8.00			7.30-9.00 WF Kickboxing 1	7.30-9.00 WF Wspinaczka 1			7.30-9.00 WF Kickboxing 3						
8.00 - 8.30													
8.30 - 9.00													
9.00 - 9.30													
9.30 - 10.00													
10.00 - 10.30													
10.30 - 11.00													
11.00 - 11.30													
11.30 - 12.00													
12.00 - 12.30													
12.30 - 13.00													
13.00 - 13.30													
13.30 - 14.00													
14.00 - 14.30													
14.30 - 15.00													
15.00 - 15.30	14.45-16.15 WF Nordic Walking 1	15.00-16.30 WF Nordic walking 3	15.00-16.30 WF Kickboxing 2	14.45-16.15 WF Wspinaczka 2	15.00-16.30 WF Zesp. gry sportowe 1	15.00-16.30 WF Fitness 1				15.00-16.30 WF Zesp. gry sportowe 3			
15.30 - 16.00													
16.00 - 16.30	16.15-17.45 WF Nordic Walking 2												
16.30 - 17.00				16.45-18.15 WF Trening siłowy 1	16.30-18.00 WF Zesp. gry sportowe 2	16.45-18.15 WF Fitness 2	17.00-18.30 WF Trening siłowy 3		16.30-18.00 WF Zesp. gry sportowe 4		16.30-18.00 WF Nordic Walking 5		
17.00 - 17.30													
17.30 - 18.00													
18.00 - 18.30													
18.30 - 19.00				18.30-20.00 WF Trening siłowy 2		18.30-20.00 WF Fitness 3	18.30-20.00 WF Trening siłowy 4		18.15-19.45 WF z edukacją zdrowotną			18.30-20.00 WF Trening siłowy 5	
19.00 - 19.30													
19.00 - 20.00													

Pływalnia Miejska	Teren	Sala SP4
Ścianka wspinaczkowa (Pływalnia)	Sala fitness ANS (s. 139)	Sala sportowa ANS (s. T 0.32)