

### Harmonogram zajęć WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - semestr zimowy 2023/2024

	Wtorek						Środa	
	dr Małgorzata Muszyńska-Kurnik	dr Katarzyna Węgrzyn	dr Paweł Gąsior	mgr Szymon Opiota	mgr Tytus Iwański	dr Dorota Ambroży	dr Katarzyna Węgrzyn	mgr Tytus Iwański
6.30 - 7.00								
7.00 - 7.30		6.45-8.15 WF Pływanie						
7.30 - 8.00	7.30-9.00 WF Nordic Walking 1		7.30-9.00 WF Kickboxing 1	7.30-9.00 WF Wspinaczka 1		7.30-9.00 WF Fitness 1		
8.00 - 8.30								
8.30 - 9.00								
9.00 - 11.30								
11.30 - 12.00								
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00								
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								
14.30 - 15.00								
15.00 - 15.30			15.00-16.30 WF Kickboxing 2	14.45-16.15 WF Wspinaczka 2	15.00-16.30 WF Nordic Walking 2	15.00-16.30 WF Fitness 2		15.00-16.30 WF Zesp. gry sportowe 1
15.30 - 16.00								
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30		16.45-18.15 WF Trening siłowy 1				16.45-18.15 WF Fitness 3	17.00-18.30 WF Trening siłowy 2	16.30-18.00 WF Zesp. gry sportowe 2
17.30 - 18.00								
18.00 - 18.30								
18.30 - 19.00							18.30-20.00 WF Trening siłowy 3	
19.00 - 19.30								
19.00 - 20.00								

Pływalnia Miejska	Teren	Sala SP4
Ścianka wspinaczkowa (Pływalnia)	Sala fitness PPUZ (s. 139)	Sala sportowa PPUZ (s. T 0.32)