



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	PW: Techniki mobilizacji cz. II
Kod zajęć	F-j2-6,6b.21-22
Status zajęć	Do wyboru (prowadzony w języku angielskim)
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	10.0	20.0	2.0
	Suma		10.0	20.0	2.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Dawid Mucha
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Wiedza w zakresie anatomii, fizjologii, biochemii
Założenia i cele zajęć	<ul style="list-style-type: none"> • Opanowanie wiedzy w zakresie technik mobilizacji z uwzględnieniem procesów fizjologicznych i biochemicznych w organizmie; • Kształtowanie umiejętności i kompetencji w zakresie wybranych zabiegów w odnowie biologicznej; • Umiejętność interpretacji zabiegów oraz znajomość planowania i ich oceny w zakresie prewencji urazów;

Prowadzący zajęcia	dr Dawid Mucha
Egzaminator/ Zaliczający	dr Dawid Mucha

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 34.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	10		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	20		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	2		0	
Udział w egzaminie (godz.)	2		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 16.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	4		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	4		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	4		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	4		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 50.0	ECTS: 2.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 28	ECTS: 1.1	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby, a w szczególności układu narządów ruchu;	A.W1	P7S_WG	kolokwium(W)
W2	zewnętrzne czynniki fizyczne i ich wpływ na	A.W12	P7S_WG	

	organizm człowieka;			
W3	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy odnowy biologicznej;	C.W9	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	rozpoznawać i lokalizować na fantomach i modelach anatomicznych zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie;	A.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
U2	przeprowadzić szczegółową analizę biomechaniczną prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w przypadku różnych zaburzeń układu ruchu;	A.U10	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U3	oceniać sprawność fizyczną i funkcjonalną w oparciu o aktualne testy dla wszystkich grup wiekowych;	A.U13	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;	K_K03	P7S_KO_01 P7S_KO_02 P7S_KR	obserwacja zachowaniastudenta podczas zajęć; (K)

Formy i metody kształcenia

Film dydaktyczny, wykład z prezentacją multimedialną, ćwiczenia, zajęcia praktyczne, pokaz.

Treści programowe

Wykłady

- Rola fizjoterapeuty w procesie regeneracji sportowej. (2h)
- Działania fizjoterapeuty w "przeciążeniach" mięśniowych oraz mechanizm powstawania urazu u sportowców. (2h)
- Czynniki ograniczające zdolność do wysiłku. (2h)
- Właściwości procesów restytucyjnych. (2h)
- Programowanie procesów odnowy biologicznej w różnych formach sportu i rekreacji i monitoring

zmęczenia i wypoczynku. (2h)

Ćwiczenia

ćwiczenia

- Najczęstsze urazy kręgosłupa - postępowanie fizjoterapeutyczne w zależności od poziomu, typu urazu i sposobu leczenia Urazy kończyny górnej – postępowanie fizjoterapeutyczne (5h)
- Urazy kończyny dolnej – postępowanie fizjoterapeutyczne (5h)
- Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym pacjentów ze schorzeniami stawu skokowego i stopy. (5h) Specyfika treningu i urazów sportowych oraz metod zapobiegania i terapii. Badania sportowo-lekarskie (5h)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Kryteria dla kolokwium/zaliczenia pisemnego:</p> <ul style="list-style-type: none">• od 90% bardzo dobry (5,0)• od 80% dobry plus (4,5)• od 70% dobry (4,0)• od 60% dostateczny plus (3,5)• od 50% dostateczny (3,0)• poniżej 50% niedostateczny (2,0) <p>Kryteria dla zaliczenia praktycznego: poprawne metodyczne wykonanie wybranego zabiegu.</p>
---	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Egzamin
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Praktyczne zaliczenie wybranego tematu prezentacji/technik i metodyki wybranego zabiegu. Aktywna postawa w czasie zajęć.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1 Buckup K — Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, Warszawa, 2011, PWN
2 Mostofi, Seyed, Behrooz — Szybka diagnoza w ortopedii, Warszawa, 2011, PZWL
3 Starrett K. 2015. Bądź sprawny jak lampart. Wyd. Galaktyka.
4 Dziak A., Tajara S. 2000. Urazy i uszkodzenia w sporcie, wyd. Kasper, Warszawa.
5 Magiera L., Walaszek R. 2003. Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. wyd. Biosport, Kraków.
6 Rigs A. 2008. Masaż tkanek głębokich.
7 Schleip R., Findley T. W., Chaitow L., Huijing P. 2014. Powięź. Badanie, profilaktyka i terapia dysfunkcji sieci powięziowej. Elsevier.

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja
1 Gieremek K., Dec L. 2007. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Katowice, P.H. HAS - MED.
2 Markowski A. 2015. Kinesiotaping. SBM.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	-----
--	-------