



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w kardiologii i kardiochirurgii
Kod zajęć	F-j2-5,7.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	15.0	30.0	3.0
	Suma		15.0	30.0	3.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	mgr Teresa Friediger
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Znajomość zagadnień z przedmiotów : kinezyterapia , fizykoterapia, kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii, kardiochirurgii, patologii.

Założenia i cele zajęć	<p>zapoznanie studenta z najważniejszymi zagadnieniami współczesnych metod terapeutycznych wykorzystywanych w fizjoterapii w chorobach wewnętrznych w kardiologii i kardiochirurgii.</p> <p>Przygotowanie studenta do bezpiecznej i wszechstronnej pracy z pacjentem z wykorzystaniem różnych metod terapeutycznych.</p> <p>Przygotowanie i nauczanie studenta odpowiedniego doboru metod fizjoterapeutycznych oraz oceny przeciwwskazań do prowadzonego postępowania terapeutycznego w zależności od jednostki chorobowej i stanufunkcjonalnego pacjenta oddziału wewnętrznego, kardiologii i kardiochirurgii.</p>
Prowadzący zajęcia	mgr Teresa Friediger, dr Zdzisław Stępień
Egzaminator/ Zaliczający	dr Zdzisław Stępień

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 40.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	5		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	5		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		1	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 40.0		godz.: 00.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	20		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	5		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	5		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 80.0	ECTS: 3.0	godz.: 00.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 45.0	ECTS: 1.7	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych	D.W3	P7S_WG	udział w dyskusji, (W), egzamin pisemny (W)

	chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;			
W2	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego	D.W6	P7S_WG	
W3	zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;	D.W7	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	D.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	bezpośrednia ocena wykonania zadania (np. ocena projektu, ocena sprawozdania, dokumentowania danych, realizacji zajęć) (U), konspekt
U2	przeprowadzić podstawowe pomiary i próby czynnościowe, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, w tym pomiar tętna, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (get up and go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na	D.U28	P7S_UW_01 P7S_UW_02	

	cykloergometrze;			
U3	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca	D.U29	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U4	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;	D.U30	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U5	Instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;	D.U31	P7S_UW_01 P7S_UW_02 P7S_UK_01	
U6	instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej;	D.U32	P7S_UW_01 P7S_UW_02 P7S_UK_01	
U7	stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);	D.U39	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U8	planować, dobierać i	D.U49	P7S_UW_01	

	modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych;		P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;	K_K02	P7S_KO_01 P7S_KO_02 P7S_KR	ocena wypowiedzi (treści i sposobu jej przedstawiania;)(K), obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K)

Formy i metody kształcenia

Wykład, ćwiczenia, prezentacja, dyskusja, analiza przypadku ,ćwiczenia praktyczne.

Treści programowe

Wykłady

1. Układ krążenia - anatomia i fizjologiczne podstawy. (3 godziny)
2. Najczęściej występujące jednostki chorobowe- charakterystyka ,
leczenie w tym fizjoterapia.(3 godziny)
- 3.Zawał serca -postępowanie fizjoterapeutyczne. (3 godziny)
4. Choroby naczyń -charakterystyka i postępowanie usprawniające. (3 godziny)
5. Fizjoterapia pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych. (3 godziny)

Ćwiczenia

ćwiczenia

1. Badanie przedmiotowe i podmiotowe pacjentów dla potrzeb rehabilitacji kardiologicznej. Pomiar najważniejszych parametrów ; ciśnienia tetniczego, , tętna. (3 godziny)
2. Próby i testy wysiłkowe w kardiologii. Rodzaje badań dodatkowych i ich znaczenie w procesie fizjoterapii w kardiologii. Inne badania. (5 godzin)
Fizjoterapia pacjentów z niewydolnością serca, po zawale . Dobór programu usprawniania w poszczególnych etapach usprawniania (5 godzin)
Opracowanie konspektów ćwiczeń w wybranych jednostkach chorobowych, Prowadzenie zaplanowanego programu usprawniania. (5 godzin)
Fizjoterapia pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych. Postępowanie usprawniające w zależności od rodzaju zabiegu kardiochirurgicznego,stanu pacjenta, okresu po zabiegu-opracowanie programów ćwiczeń. (7 godzin)
Fizjoterapia pacjentów z nadciśnieniem tętniczym-postępowanie usprawniające.Ocena ryzyka incydentu kardiologicznego .Prewencja pierwotna i wtórna.Modyfikacja czynników ryzyka. (5 godzin)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria testu wiedzy

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	50% i poniżej	51%-60% dst
		61%-70% +dst
		71%-80% db
		81%-90% +db
		91%-100% bdb

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	i warunki zaliczenia zajęć
Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie i egzamin
W	
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oraz oceną)	<p>Frekwencja na zajęciach ,aktywny udział w zajęciach (wg regulaminu studiów),opracowanie konspektu ćwiczeń w wybranych jednostkach chorobowych.</p> <p>Uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń.</p>

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Barinow-Wojewódzki A. Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych ,PZWL 2013
2	Kucio C.,Nowak Z., Fizjoterapia w wybranych chorobach narządów wewnętrznych, podręcznik dla studentów AWF Katowice 2015
3.	Olszewski J., Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny kompedium, wydanie I PZWL 2013,dodruk 2015
4	Nowak Z., Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej , PZWL 2015

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Główczyńska R., Diagnostyka kardiologiczna w praktyce PZWL 2019
2	Kwolek A., Rehabilitacja medyczna Urban& Partner 2013

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	Nie dotyczy
---	-------------