



## Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

### Informacje ogólne

<b>Nazwa zajęć</b>	Fizykoterapia cz.III
<b>Kod zajęć</b>	F-j2-4,2.22-23
<b>Status zajęć</b>	Obowiązkowy
<b>Wydział / Instytut</b>	Instytut Zdrowia
<b>Kierunek studiów</b>	fizjoterapia
<b>Moduł specjalizacyjny</b>	-----
<b>Specjalizacja</b>	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	15.0	30.0	3.0
	Suma		15.0	30.0	3.0

<b>Poziom studiów</b>	jednolite studia magisterskie
<b>Profil</b>	Praktyczny
<b>Osoba odpowiedzialna za program zajęć</b>	mgr Bogumiła Kiełtyka
<b>Wymagania (Kompetencje wstępne)</b>	Ogólna wiedza z anatomii i fizjologii człowieka; podstawy fizyki i biofizyki zaliczone egzaminy; Obecność na wykładach i ćwiczeniach 100%
	Opanowanie przez studentów wiedzy z zakresu wpływu różnych form energii fizycznej na organizm, właściwości

<b>Założenia i cele zajęć</b>	fizycznych i biofizycznych czynników fizykalnych. Przygotowanie do obsługi aparatury i urządzeń z zastosowaniem różnorodnych technik i metod, zgodnie z zasadami metodyki, wskazaniami, przeciwwskazaniami i wymogami BHP. Zapoznanie z możliwościami stosowania elektroterapii w walce z bólem i stworzenia korzystnego punktu wyjścia do rozpoczęcia zabiegów usprawniających. Zdobędzie umiejętności praktycznego wykonywania zabiegów i obsługi aparatury i urządzeń stosowanych w fizykoterapii
<b>Prowadzący zajęcia</b>	mgr Bogumiła Kieltyka
<b>Egzaminator/ Zaliczający</b>	mgr Bogumiła Kieltyka

#### Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
<b>Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:</b>	godz.: 45.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	15		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
<b>Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:</b>	godz.: 35.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	5		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	10		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	10		0	
<b>Suma</b> (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 80.0	ECTS: 3.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
<b>Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne</b>	godz.: 50.0	ECTS: 1.9	godz.: 0	ECTS: 0

#### Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych. Zna leki i ich zastosowanie w zabiegach fizykalnych Ma wiedzę konieczną do wykonywania zabiegów fizykalnych oraz ich zastosowania Ma wiedzę konieczną do wykonywania zabiegów fizykalnych oraz ich zastosowania	C.W10.	P7S_WG	test standaryzowany, (W), odpowiedź, (W), sprawdzian pisemny (W)
Umiejętności: student potrafi				

U1	Potrafi planować zabiegi z zakresu fizykoterapii, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą medyczną używaną w fizykoterapii.	C.U11	P7S_UW_01, P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U), egzamin pisemny
Kompetencje społeczne: student jest gotów do				
K1	przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K_K04	P7S_KK_02, P7S_KR	obserwacja studenta, (K)

### Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny z prezentacją multimedialną, wykład interaktywny.

Metody aktywizujące: dyskusja dydaktyczna, praca w grupach.

Metody praktyczne: pokaz, ćwiczenia przedmiotowe, samokształcenie.

### Treści programowe

#### Wykłady

- Rola i zadania czynników fizykalnych we współczesnej fizjoterapii. Rodzaje czynników fizykalnych. 3h
- Elektrodiagnostyka nerwów i mięśni. Elektrostimulacja mięśni w porażeniu nerwów obwodowych. 3h
- Elektrostimulacja w spastyczności. Neuromięśniowa elektrostimulacja mięśni prawidłowo unerwionych. 3h
- Dobór parametrów i metod aplikacji w zależności od stanu leczonej tkanki. 3h
- Metodyka zabiegów, wskazania, przeciwwskazania, środki ostrożności w czasie wykonywania wszystkich zabiegów. 3h

#### Ćwiczenia

ćwiczenia

- Nauka obsługi urządzeń z zachowaniem warunków bezpieczeństwa dla obsługującego oraz pacjenta. 5h
- Wykonywanie testów elektrodiagnostycznych jakościowych i ilościowych. 5h
- Wyszukiwanie punktów stymulacyjnych nerwów i mięśni: kończyna górna, dolna, tułów. 5h
- Metodyka stymulacji mięśni porażonych wiotko i spastycznie-tonoliza. 5h
- Metodyka i praktyczne wykonywanie zabiegów z zastosowaniem prądów. 5h
- Określanie stanu pacjenta, wyznaczanie celów bliższych i dalszych, ustalanie planu terapii z uwzględnieniem poznanych metod i środków. 3h
- Doskonalenie poznanych technik terapeutycznych. 2h

### Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	51-60% dst; 61-70% +dst; 71-80% db; 81-90% +db; 91-100% bdb
--	---

### Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

<b>Forma weryfikacji osiągnięć studenta</b>	zaliczenie z oceną i egzamin
	<p><b>Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)</b></p> <p>Ocena wiedzy: Kolokwium pisemne: test z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru, oraz otwartymi pytaniami problemowymi. Zakres ocen 2,0-5,0.</p> <p>5.0-wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 90-100% 4.5-wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 80%-89%</p>

<b>Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)</b>	4.0-wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 70%-79%
	3.5-wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 60%-69%
	3.0-wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 50%-59%
	2.0-wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia poniżej 50%
	Ocena umiejętności:
	5.0-student aktywnie uczestniczy w zajęciach, bierze udział w rozwiązywaniu zagadnień, stawianych problemów, proponuje właściwe
	planowanie strategii terapii z wykorzystaniem czynników fizykalnych, potrafi zastosować wiedzę i umiejętności w praktyce: prawidłowo wykonuje zabiegi fizykoterapeutyczne.
	4.5-student aktywnie uczestniczy w zajęciach, bierze udział w rozwiązywaniu zagadnień, stawianych problemów, proponuje właściwe planowanie strategii terapii z wykorzystaniem czynników fizykalnych, jednakże wymaga niewielkiej pomocy ze strony prowadzącego. potrafi zastosować wiedzę i umiejętności w praktyce: prawidłowo wykonuje zabiegi fizykoterapeutyczne.
	4.0-student aktywnie uczestniczy w zajęciach, bierze udział w rozwiązywaniu zagadnień, stawianych problemów, proponuje planowanie strategii terapii z wykorzystaniem czynników fizykalnych jednakże wymaga niewielkiej pomocy ze strony prowadzącego. Stosuje wiedzę i umiejętności w praktyce jednakże wymaga korekty nauczyciela podczas wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych.
	3.5-student uczestniczy w zajęciach, bierze udział w rozwiązywaniu zagadnień, stawianych problemów proponuje plan strategii terapii z wykorzystaniem czynników fizykalnych i formułuje wnioski wymagające poprawek i wskazówek nauczyciela. Student wymaga korekty nauczyciela podczas wykonywania a zabiegów fizykoterapeutycznych.

#### Wykaz zalecanego piśmiennictwa

##### Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
A. Mańkowska, Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej. PZWL Warszawa 2020
SJ.Low,A.Recol Fizykoterapia Aspekty kliniczne i biofizyczne Wrocław 2021 Erda Urban&Postna
TE. Mikołajska PZWL 2011 Fizykoterapia dla praktyków
Czasopisma fachowe: Fizjoterapia w praktyce, Fizjoterapia Polska, Acta Balneologica, Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja
E. Mikołajska Metodyka zabiegów fizykalnych WNT 2013

##### Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja
Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław 2007
auer A, Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja. Ostrowiec Świętokrzyski 2012
Taradaj J. Sieroń A Fizykoterapia w praktyce. ELAMED 2010.

#### Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	Nie dotyczy
---	-------------