



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii
Kod zajęć	F-j2-3,11.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	5.0	25.0	2.0
	Suma		5.0	25.0	2.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	mgr Kazimierz Kowal
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Wiedza z zakresu: anatomii fizjologii, kinezyterapii, biomechaniki.
Założenia i cele zajęć	<p>Zapoznanie studenta z rolą fizjoterapii w ortopedii. Przedstawienie wybranych zagadnień z zakresu anatomii funkcjonalnej i</p> <p>fizjologii w w aspekcie ortopedii. Przygotowanie studenta do samodzielnego badania, dobierania środków leczniczych i</p> <p>wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii w ortopedii. Zapoznanie studenta z postępowaniem leczniczym w wybranych urazach z zakresu ortopedii.</p>

Prowadzący zajęcia	mgr Kazimierz Kowal
Egzaminator/ Zaliczający	mgr Kazimierz Kowal

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	5		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	25		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	5		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	15		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 60.0	ECTS: 2.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 50	ECTS: 1.8	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	D.W1	P7S_WG	Test standaryzowany, udział w dyskusji
W2	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i	D.W6	P7S_WG	

	geriatrycznego;			
Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;	D.U2	P7S_UW_01 P7S_UW_02	Test umiejętności wykonania zadania
U2	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;	D.U6	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	K_K05	P7S_KK_01	Lista obecności, obserwacja studenta podczas zajęć

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, opis przypadku, studium pacjenta, samokształcenie. Ćwiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna, pokaz, zadania realizowane zespołowo

Treści programowe

Wykłady

- Rys historyczny ortopedii, zadania ortopedii. 0,5h
- Budowa anatomiczna i funkcjonowanie aparatu ruchu. 0,5h
- Metody leczenia stosowane w ortopedii, leczenie nieoperacyjne-unieruchomienie zewnętrzne, wyciągi, redresje, blokady. 1h
- Leczenie operacyjne.
- Zmiany zwyrodnieniowe stawów-choroby reumatoidalne narządu ruchu z punktu widzenia patologii narządu ruchu. 1h
- Rola rehabilitacji w ortopedii, wpływ ćwiczeń i czynników fizykalnych a narząd ruchu. 2h

Ćwiczenia

ćwiczenia

Badanie narządu ruchu: wywiad, badanie fizykalne, badanie neurologiczne, testy czynnościowe w badaniu narządu ruchu. 2h

Przyczyny i objawy zespołów bólowych okolicy biodra i kolana. Idiopatyczne zmiany zwyrodnieniowe stawów. 2h

Chondromalacja. 1h

Zaburzenia statyczne stawów i kości. 1h

Reumatoidalne zapalenie stawów. 1h

Choroba Osgood-Schlatter. 1h

Choroba Blounta. 1h

Koślawość i szpotawość kolan. 1h

Dyskopatia. 1h

Stenoza kanału kręgowego. 1h

Zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego. 1h

Choroba Baastrupa. 1h

Przyczyny i objawy zespołów bólowych kręgosłupa szyjnego. 1h

Przyczyny dolegliwości bólowych i dysfunkcji ruchowych okolicy barku. 1h

Podstawowe wiadomości kliniczne na temat schorzeń metabolicznych kości. 1h

Boczne skrzywienia kręgosłupa. 1h

Kręgozmyki. 1h

Choroba Scheurmann. 1h

Schorzenia biodra dziecięcego. 1h

Wady wrodzone okolicy klatki piersiowej. 2h

Wady wrodzone stóp. 2h

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Kryteria testu: w związku z par. 14 ust. 1 regulaminu studiów, który obowiązuje od 1 października 2019 r. w Uczelni przy weryfikacji efektów uczenia się stosuje się następującą skalę ocen:</p> <ol style="list-style-type: none">1) od 90% bardzo dobry (5,0);2) od 80% dobry plus (4,5);3) od 70% dobry (4,0);4) od 60% dostateczny plus (3,5);5) od 50% dostateczny (3,0);6) poniżej 50% niedostateczny (2,0).
---	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Przed każdym kolejnym wykładem krótka dyskusja na temat już omówionego materiału. Zaliczenie ćwiczeń na podstawie: - odpowiedzi ustnej, testu wielokrotnego wyboru (ocena wiedzy studenta), - zaliczenia praktycznego z badania układu ruchu (ocena umiejętności studenta).

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Brent Brotzman S., Kelvin E. Wilk. Rehabilitacja ortopedyczna. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009
2	Gaździk T.; Ortopedia i traumatologia - 1,2; PZWL, Warszawa 2000
3	Kubacki J. Zarys ortopedii i traumatologii AWF Katowice 2004
4	Kusz D. Kompendium ortopedii PZWL. Warszawa 2009
5	Atkinson K. Physiotherapy in Orthopaedics. Elsevier Books, 2005

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Duckworth A.D., Porter D.E., Ralston S.H.(red. Wall A.): Ortopedia, traumatologia i reumatologia. Urban & Partner Wrocław 2010
2	Dormans J.P., Marczyński W.: Ortopedia pediatryczna. Urban & Partner 2009

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	nie dotyczy
---	-------------

