



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Kinezyterapia cz.I
Kod zajęć	F-j2-2,5.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	15.0	30.0	3.0
	Suma		15.0	30.0	3.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Piotr Kurzeja
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Ogólna wiedza z anatomii i fizjologii człowieka, oraz biomechaniki.
Założenia i cele zajęć	Przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie kinezyterapii: zasad badania podmiotowego, przedmiotowego oraz wybranych badań szczegółowych, a także oceny postawy ciała i chodu dla potrzeb kinezyterapii. Rozwijanie cech osobowości, niezbędnych do prowadzenia kompleksowego postępowania fizjoterapeutycznego.

Prowadzący zajęcia	Dr Andrzej Markowski dr Piotr Kurzeja
Egzaminator/ Zaliczający	Dr Andrzej Markowski

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 45.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	15		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	15		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	15		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	0		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 75.0	ECTS: 3.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 45.0	ECTS: 1.8	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	zna mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii	C.W3.	P7S_WG	odpowiedź, (W), udział w dyskusji, (W), egzamin pisemny
W2	zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii	C.W8.	P7S_WG	
W3	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	C.W7.	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
			P7S_UW_01,	test umiejętności

U1	Przeprowadza badanie dla potrzeb kinezyterapii	C.U1.	P7S_UW_02	wykonania zadania, (U), bezpośrednia ocena wykonania zadania (np. ocena projektu, ocena sprawozdania, dokumentowania danych, realizacji zajęć) (U), dyskusja
U2	Potrafi dobrać odpowiednie środki kinezyterapii na podstawie przeprowadzonego badania	C.U3.	P7S_UW_01, P7S_UW_02	
U3	Potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej	C.U8.	P7S_UW_01, P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do				
K1		K_K05	P7S_KK_01	obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K), lista obecności i spóźnień itp. (K), ocena terminowości realizacji zadań (K)

Formy i metody kształcenia

Wykłady, ćwiczenia praktyczne w oparciu o przekaz mówiony, instruktaż i demonstracje badania, pokaz czynności, ćwiczeń, zabiegów, różnych form usprawniania pacjenta, kontrola dokumentacji symulowanego pacjenta, praca w zespole, prezentacje multimedialne, dyskusja.

Treści programowe

Wykłady

Miejsce i rola kinezyterapii w procesie rehabilitacji – 3 godz.

Teoretyczne podstawy kinezyterapii – 3 godz. Podstawy metodyczne kinezyterapii, cele i zadania – 3 godz.

Formy i metody kinezyterapii. Podstawowe pomiary i sposoby oceny funkcjonalnej, testy – 3 godz. Rozwój motoryczny człowieka, a ontogeneza – 3 godz.

Ćwiczenia

Ćwiczenia warsztatowe

Badanie narządu ruchu, badanie postawy, badanie przedmiotowe i podmiotowe pacjenta. – 3 godz.

Ból i sposoby jego oceny – 3 godz.

Pomiary liniowe w obrębie kręgosłupa, kończyn dolnych i kończyn górnych – 3 godz.

Pomiary orientacyjne, pomiary obwodów kończyn górnych i dolnych – 3 godz.

Sposoby pomiaru i zapisu ruchów w stawach według metody S.F.T.R.– inne metody pomiarów ruchomości stawów – 3 godz.

Badanie odruchów i zaburzeń czynnościowych w obszarze: głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, kończyn dolnych i kończyn górnych. – 3 godz.

Badanie siły mięśniowej według metody Lovett'a–testowaniemięśni kończyn górnych, dolnych, tułowia, głowy, szyi i mięśni mimicznych twarzy oraz inne metody oceny siły mięśni – 6 godz..

Systematyka ćwiczeń, ćwiczenia bierne właściwe, ćwiczenia redresyjne, trakcje–technika wykonywania – 3 godz. Wpływ ćwiczeń na organizm – 3 godz.

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

	<p>Kryteria ocen z testu: 60-65%-dst 66-70%- plus dst 71-84%- db 85-89%- plus db 90-100%- bdb</p> <p>Kryteria oceny umiejętności: 5,0 - zadanie wykonane samodzielnie, zgodnie z zasadami, zapewniające wysoką jakość pomocy. 4,0 - zadanie wykonane z niewielkim ukierunkowaniem nauczyciela, poprawnie, zgodnie z zasadami i wytycznymi. 3,0 - wykonanie zadania wymagało ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonane zgodnie z wytycznymi. 2,0 - brak samodzielności w działaniu, mimo ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonanie niezgodne z wytycznymi.</p> <p>Kryteria do oceny kompetencji społecznych; Suma - Punktacja nauczyciela 0-3 pkt. i punktacja studenta 0-3 pkt. Punktacja: 3 pkt. – bardzo dobry, uzyskuje student, który zawsze przestrzega kompetencje społeczne i charakteryzuje się wysokim poziomem kompetencji społecznych 2 pkt. – dobry, uzyskuje student, który czasami przestrzega kompetencji społecznych 1 pkt. – dostateczny, uzyskuje student, który nie często przestrzega kompetencji społecznych 0 pkt. – uzyskuje student, który nigdy nie przestrzega kompetencji społecznych Jeśli student z jakiegokolwiek kompetencji</p>
--	--

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	Nie osiągnął założonego efektu (ocena 2.0) Student posiada znaczące braki w wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów poniżej 50. Osiągnął w stopniu dostatecznym (ocena 3.0) Student zna podstawowe pojęcia i metody przewidziane programem, wykazuje pewne braki w wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 50. Osiągnął w stopniu dostatecznym (ocena 3.5) Student zna więcej niż podstawowe pojęcia i metody przewidziane programem, wykazuje pewne braki w wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 60. Osiągnął w stopniu dobrym (ocena 4.0) Student zna większość pojęć i metod badawczych, wykazuje niewielkie braki wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 70. Osiągnął w stopniu bardzo dobrym (ocena 4.5) Student zna wszystkie pojęcia i metody analizy przewidziane programem. Wykazuje ewentualnie nieistotne braki wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 80. Osiągnął w stopniu celującym (ocena 5.0) Student zna bardzo dobrze problematykę przedmiotu, wykazuje dogłębną znajomość problemów z zakresu statystyki pracy od strony teoretycznej i empirycznej. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 90.
---	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest 100% obecność na ćwiczeniach praktycznych i zaliczeniach wcześniejszych semestrów z oceną pozytywną

Wykaz zalecanego piśmiennictwa Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1 Zembaty A. (red.): Kinezyterapia. T. 1 i 2. Wyd. Kasper, Kraków 2002.
2 Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Cz. I, II, III. Wyd. AWF Katowice 2000, 2004, 2005
3 Ebel - Paprotny G., Preis R.: Fizjoterapia. Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2012
4 Allan M., Marsch J.: Wywiad i badanie przedmiotowe, Urban & Partner, Wrocław 2004
5 Bahrynowska-Fic J.: Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki. PZWL Warszawa 2008.

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja
1 Milanowska K., „Kinezyterapia”, wyd. PZWL, 200
2 Kwolek A. (red.): Rehabilitacja medyczna . T om I I . Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław 2002
3 Kenyon K., Kenyon J. (red. Śliwiński Z.): Kompendium fizjoterapii. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2007

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	nie dotyczy
---	-------------