



## Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

### Informacje ogólne

<b>Nazwa zajęć</b>	Metody specjalne fizjoterapii cz.II
<b>Kod zajęć</b>	F-j2-8,6.22-23
<b>Status zajęć</b>	Obowiązkowy
<b>Wydział / Instytut</b>	Instytut Zdrowia
<b>Kierunek studiów</b>	fizjoterapia
<b>Moduł specjalizacyjny</b>	-----
<b>Specjalizacja</b>	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	---	---	---
	4	7	---	---	---
	4	8	10.0	30.0	2.0
	<b>Suma</b>		<b>10.0</b>	<b>30.0</b>	<b>2.0</b>

<b>Poziom studiów</b>	jednolite studia magisterskie
<b>Profil</b>	Praktyczny
<b>Osoba odpowiedzialna za program zajęć</b>	dr Teresa Mucha

<b>Wymagania (Kompetencje wstępne)</b>	Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz terapii manualnej. Student zna zastosowanie technik i metod terapeutycznych w obszarze tkanek miękkich. Podstawy diagnostyki i postępowania według różnych metod. Tradycyjna Medycyna Chińska, Osteopatia, metoda Cyriaxa, metoda Ackermanna. Praktyczne możliwości zastosowania wyżej wymienionych metod. Algorytm postępowania terapeutycznego.
<b>Założenia i cele zajęć</b>	Znajomość metod fizjoterapeutycznych oraz praktyczne ich zastosowanie w terapii.
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr Jarema Paduszyński
<b>Egzaminator/ Zaliczający</b>	dr hab. Dariusz Mucha

#### Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
<b>Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:</b>	godz.: 45.0		godz.: 0	
Udział w wykładach (godz.)	10		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	4		0	
Udział w egzaminie (godz.)	1		0	
<b>Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:</b>	godz.: 30.0		godz.: 0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	10		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	0		0	
<b>Suma</b> (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 75.0	ECTS: 2.0	godz.: 0	ECTS: 0
<b>Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne</b>	godz.: 44	ECTS: 1.2	godz.: 0	ECTS: 0

#### Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy specjalnych metod	C.W7	P7S_WG	odpowiedź, (W), udział w

	fizjoterapii;			dyskusji, (W), prezentacja (W), obserwacja jakości wykonania zadania (W), frekwencja na zajęciach
W2	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w specjalnych metodach fizjoterapii;	C.W8	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;	C.U3	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
U2	konstruować trening medyczny, w tym różnorodne ćwiczenia, dostosowywać poszczególne ćwiczenia do potrzeb ćwiczących, dobrać odpowiednie przyrządy i przybory do ćwiczeń ruchowych oraz stopniować trudność wykonywanych ćwiczeń;	C.U5	P7S_UW_01 P7S_UW_02 P7S_UW_03	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;	K_K06	P7S_KK_02	ocena wypowiedzi (treści i sposobu jej przedstawiania;) (K), lista obecności i spóźnień itp. (K)
K2	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K_K09	P7S_KO_01 P7S_KR	

## Formy i metody kształcenia

Wykład, dyskusja dydaktyczna, prezentacja multimedialna, instruktaż, diagnostyka, zastosowanie wybranych technik terapeutycznych.

## Treści programowe

### Wykłady

#### Wykłady

1. Wady postawy ciała w obszarze kończyn dolnych, wady pleców w płaszczyźnie strzałkowej, skoliozy, wady klatki piersiowej. (3h)
2. Tradycyjne i nowoczesne metody badania postawy i jej dokumentacji. (3h)
3. Wybrane metody stosowane w wadach postawy ciała: Hoppe, Pressio, FED, Yumeiho, Mc Kenzie, joga, mobilizacje czynne i bierne, masaż, kinesiotaping. (4h)

### Ćwiczenia

#### ćwiczenia

Ocena postawy ciała z zastosowaniem aparatury pomiarowej: Diers, MediMouse, videografii 2D, podoskopu, maty tensometrycznej - wykonanie studium przypadku. (15h)

Zastosowanie wybranych technik z metod: Hoppe, Pressio, FED, Yumeiho, Mc Kenzie, joga, mobilizacji czynnych i biernych, masażu i kinesiotapingu w postępowaniu korekcyjnym. (15h)

## Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

<b>Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta</b>	Obecność na zajęciach. Analiza przypadków klinicznych.  Studium przypadku: 60-70% dst; 71-75% +dst; 76-85% db; 86- 90% +db; 91-100% bdb.
---	--

## Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
<b>Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)</b>	Zaliczenie teoretyczne - kolokwium  Zaliczenie praktyczne

## Wykaz zalecanego piśmiennictwa

### Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Frisch H, Roex J, Terapia manualna. Poradnik wykonywania ćwiczeń. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2001
2	Kasperczyk T, Mucha D. Podstawy terapii manualnej. Wyd. JET, Kraków 2012.
3	Kaltenborn F. Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski, Toruń 2001.
4	Pelczar J., Krawińska A. Metoda Hoppe SOS 3D. Nova Sandec. Nowy Sacz 2017.

5 — Lewit K. Manuelle Medizin. 8. Aufl. Urban& Fischer, München 2007.

### Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja	
1	Maitland G. D., Hengeveld E., Banks K. et al.: Maitland s Vertebral Manipulation. Churchill Livingstone, New York 2001
2	Buckup J., Hoffmann R. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni.



**Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych**

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	Nie dotyczy
---	-------------