



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii
Kod zajęć	F-j2-3,13.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	5.0	30.0	2.0
	Suma		5.0	30.0	2.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Wojciech Fibiger
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Obowiązuje zakres wiedzy z następujących przedmiotów: anatomia, fizjologia, biomechanika.
Założenia i cele zajęć	Przyswojenie podstawowych wiadomości na temat chorób reumatycznych: występowania, przyczyn, czynników ryzyka, mechanizmu powstawania i przebiegu, objawów klinicznych, diagnostyki, rokowania. Przyswojenie wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej badania podmiotowego i przedmiotowego narządu ruchu.
Prowadzący zajęcia	dr Wojciech Fibiger

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 37.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	5		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	1		0	
Udział w egzaminie (godz.)	1		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 18.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	1		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	5		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	2		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 55.0	ECTS: 2.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 40.0	ECTS: 1.4	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie reumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	D.W1.	P7S_WG	odpowiedź, (W), udział w dyskusji, (W), prezentacja (W), egzamin pisemny (W)
Umiejętności: student potrafi				
U1	wykonywać pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej;	D.U10.	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

K1	Potrafi korzystać z obiektywnych źródeł informacji. Potrafi poszerzać swoją wiedzę i stale dokształcać się.	K_K06	P7S_UW_01, P7S_UW_02,	ocena wypowiedzi (treści i sposobu jej przedstawiania;) (K), lista obecności i spóźnień itp. (K)
----	---	-------	-----------------------	--

Formy i metody kształcenia

wykład, ćwiczenia, prezentacja, dyskusja, omówienie przypadków,

Treści programowe

Wykłady

- 1.Klasyfikacja chorób reumatycznych.- 1 h
- 2.Epidemiologia chorób reumatycznych.- 1h
- 3.Podstawy diagnostyki chorób reumatycznych. - 1h
- 4.Podstawowe zasady rehabilitacji chorób reumatycznych. -2h

Ćwiczenia

ćwiczenia

- 1.Pojęcia wprowadzające do reumatologii : rehabilitacja, fizjoterapia, reumatologia, niepełnosprawność - definicje, przyczyny, rodzaje, podstawy prawne. 2h
- 2.Narząd ruchu – anatomia, fizjologia, biomechanika - przypomnienie wiadomości. 2h
- 3.Badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach reumatycznych.3h
- 4.Ból w obrębie narządu ruchu: definicja, epidemiologia, podział, patomechanizm, skale do oceny stopnia natężenia bólu. 2h
- 5.Proces zapalny: definicja, przyczyny, czynniki modyfikujące, objawy, przebieg i następstwa. 2h
- 6.Proces zwyrodnieniowy: definicje, klasyfikacje, epidemiologia, objawy, diagnostyka, przebieg. 2h
- 7.Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego, stawów biodrowych , kolanowych - definicje, anatomia, epidemiologia, objawy, diagnostyka, przebieg, klasyfikacje. 3h
- 8.Reumatoidalne zapalenie stawów: definicja, podział, epidemiologia, objawy, rozpoznanie, przebieg. 3h
- 9.Ręka reumatoidalna, Stopa reumatoidalna: anatomia, definicja, podział, epidemiologia, objawy, rozpoznanie, przebieg. 2h
- 10.Spondyloartropatie: definicja, objawy, epidemiologia, podział, diagnostyka, przebieg. 2h
- 11.Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, Łuszczycowe zapalenie stawów, Zespół Reitera: definicja, objawy, epidemiologia, podział, diagnostyka, przebieg. 4h
- 12.Osteoporoza: definicja, epidemiologia, podział, diagnostyka, objawy, przebieg. 3h

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	Test wiedzy poniżej 50% ndst., 50-59% dst;60-69% +dst 70-79% db;80- 89% +db; 90-100% bdb
--	---

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Aktywność i obecność na zajęciach, przygotowanie prezentacji, obserwacja studenta w czasie zajęć.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa**Wykaz literatury podstawowej**

Lp.	Pozycja
1	Choroby reumatyczne. Zimmerman-Górska I. PZWL. Warszawa. 2004
2	Reumatologia. Pfeil A, Oelzner P. red Samborski W. Edra Urban & Partner. Wrocław.2019
3	Postępy reumatologii klinicznej. Zimmerman-Górska I. PZWL. Warszawa. 2014
4	Reumatologia. Klippel J, Paul H, Dieppe F, Ferri F. Czelej. Lublin. 2000

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Buckup K. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL.2020Fizjoterapia w
2	reumatologii. Księżopolska-Orłowska K. PZWL.2013
3	Rehabilitacja medyczna. Kwolek A. Elsevier Urban & Partner.Wrocław. 2013

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawod

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	-----
---	-------