



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatrici
Kod zajęć	F-j2-7,2.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	---	---	---
	4	7	15.0	30.0	3.0
	Suma		15.0	30.0	3.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Bożena Kowalczyk
Wymagania	Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka. Znajomość podstaw fizjoterapii w geriatrici.

(Kompetencje wstępne)	
Założenia i cele zajęć	Zapoznanie studenta z różnymi jednostkami chorobowymi z uwzględnieniem mechanizmu rozwijanych się zmian, ich odwracalności, mechanizmów kompensacyjnych i powiązań przyczynowo - skutkowych między objawami w geriatricii. Umiejętność organizowania procesu terapeutycznego przy użyciu odpowiednich środków i metod fizjoterapeutycznych.
Prowadzący zajęcia	prof.dr hab. Włodzimierz Drożdż, dr Bożena Kowalczyk
Egzaminator/ Zaliczający	prof.dr hab. Włodzimierz Drożdż, dr Bożena Kowalczyk

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 51.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	15		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	5		0	
Udział w egzaminie (godz.)	1		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 25.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	5		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 76.0	ECTS: 3.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 50	ECTS: 2,2	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	Potrafi analizować patogenezę, objawy kliniczne i przebieg różnych schorzeń w aspekcie doboru optymalnych metod pracy z pacjentem geriatrycznym	D.W3	P7S_WG	egzamin pisemny (W), sprawdzian pisemny (W),
W2	Definiuje i zna podstawowe objawy chorób wieku podeszłego. Zna mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych oraz wskazania i	D.W3	P7S_WG	

	przeciwwskazania do stosowania zabiegów fizjoterapeutycznych			kolokwium
W3	Student zna budowę i funkcje organizmu pacjenta w wieku geriatrycznym	D.W4	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	Potrafi prawidłowo obsłużyć odpowiednią aparaturę i sprzęt do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii	D.U45	P7S_UW_01, P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U), bezpośrednia ocena wykonania zadania (np. ocena projektu, ocena sprawozdania, dokumentowania danych, realizacji zajęć) (U)
U2	Potrafi pacjentowi wyjaśnić istotę dolegliwości i proponować program terapii w geriatryi	D.U45	P7S_UW_01, P7S_UW_02, P7S_UW_03	
U3	Potrafi rozpoznawać błędy i zaniedbania w praktyce. Potrafi podjąć działania zapobiegające błędom w programowaniu usprawniania pacjenta geriatrycznego	D.U44	P7S_UW_01, P7S_UW_02	
U4	Potrafi dopasować odpowiednio model postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów geriatrycznych	D.U44	P7S_UW_01, P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do				
K1	Przestrzega właściwych relacji z pacjentem i jego rodziną, najbliższym otoczeniem i społeczeństwem	K_K01	P7S_KO_01, P7S_KO_02, P7S_KR	obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K), lista obecności i spóźnień itp. (K), ocena terminowości realizacji zadań (K)
K2	Posiada zdolność pracy zespołowej, przyjmuje w zespole role adekwatne do potrzeb i warunków panujących w podmiotach leczniczych	K_K07	P7S_KO_01, P7S_KR	
K3	Postępuje zgodnie z zasadami pracy w sposób przemyślany	K_K08	P7S_KO_03, P7S_KR	

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny , wykład problemowy , ćwiczenia kliniczne, dyskusja, samokształcenie, burza mózgów, pokaz, prezentacja multimedialna

Treści programowe

Wykłady

- Definicja, omówienie terminów: proces starzenia się, starość, długowieczność , śmiertelność. Stanowisko współczesnej nauki w stosunku do koncepcji „nieśmiertelności „ (2h)
- Parametry populacyjno demograficzne :Umieralność, dzietność , średnie przeżycia. Grupy wiekowe, określenie „populacja stara „ wg.WHO (2h)
- Omówienie uniwersalnego prawa E N T R O P I I oddziałującego na materię nieożywioną i żywą i jego rola w procesie starzenia się organizmu ludzkiego (2h)
- Przedstawienie niektórych teorii odgrywających rolę w procesie starzenia (2h)
- Proces starzenia się zgodny z: A/ prawem entropii tak zwane” starzenie fizjologiczne”, lub „starzenie dobre” B/ według ścieżki z udziałem ostrych i przewlekłych czynników chorobowych (2h)
- Omówienie zmian inwolucyjnych – starczych, dotyczący głównych układów i narządów ustroju ludzkiego, rozwijających się w wyniku oddziaływania entropii(2h)
- Rola fizjoterapii w grupie osób starzejących się według ścieżki „fizjologicznego starzenia „, to jest bez

wyraźnego udziału i wpływu czynników chorobowych w grupie tej klinicznie na plan pierwszy wysuwa się tak zwana nieporadność związana ze zmianami inwolucyjnymi przede wszystkim w układzie nerwowomięśniowostawowym. (2h)

8. Rola fizjoterapii w populacji osób starzejących się w wyniku wyraźnego wpływu czynników chorobowych (1h)

Ćwiczenia

ćwiczenia

1. Podstawowe zasady zajęć ruchowych z osobami starszymi - trening zdrowotny osób starszych. (4h)
2. Praktyczne wykorzystanie masażu geriatrycznego. (4h)
3. Wykorzystanie metod neurorehabilitacyjnych (Bobath, PNF, CIT itp.) w pracy z pacjentem geriatrycznym (pionizacja, fazy chodu, spastyczność). (4h)
4. Profilaktyka złamań osteoporotycznych - ćwiczenia wzmacniania kości u osób starszych. (4h)
5. Ćwiczenia gimnastyczne dla osób w starszym wieku – ćwiczenia z taśmą thera-band, piłką, drążkiem itp. (4h)
6. Profilaktyka upadków - program ćwiczeń koordynacyjno- równoważnych, nauka padania i podnoszenia się po upadku. (4h)
7. Fizjoterapia pacjenta z dysfagią. (2h)
8. Program ćwiczeń dla osób ze zdiagnozowaną sarkopenią. (4h)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:</p> <p>Obecność na ćwiczeniach (zgodnie z regulaminem studiów) oraz aktywny udział na zajęciach</p> <p>Pozytywne zaliczenie kolokwium w formie testowej jednokrotnego wyboru. Za odpowiedź poprawną przyznaje się 1 pkt, za odpowiedź błędną 0 pkt. 60-70% dst; 71-75% +dst; 76-80% db; 81-90% +db; 91- 100% bdb.</p> <p>Spełnienie wszystkich dodatkowych wymagań, które określi koordynator przedmiotu.</p>
---	---

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Bez klasyfikacji
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	<p>Student dopuszczony do egzaminu po uzyskaniu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń klinicznych 2. złożenia dokumentacji z samokształcenia. 3. spełnienie wszystkich dodatkowych wymagań, które określił koordynator przedmiotu

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Skrzek A, Wieczorowska-Tobis K. Fizjoterapia w geriatric. Podstawy i nowe trendy. Wyd.PZWL. 2019
2	Hager K, Sobieszczańska M, Krause O. Geriatric. Wyd. Edra Urban&Partner. 2018
3	Grodzicki T, Kenig J. Problemy okołoperacyjne u osób w wieku podeszłym. Wyd. PZWL. 2018

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Fal A, Kościelniak-Kuriata E, Witczak I. Opieka geriatriczna w Polsce. Wyd. CeDeWu. 2016
2	Nowicka A. Wybrane problemy osób starszych. Wyd. Impuls. 2010
3	Cybulski M. , Krajewska-Kułak E., Opieka nad osobami starszymi Przewodnik dla zespołu terapeutycznego
4	Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2016

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	
---	--