



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Sport osób z niepełnosprawnościami
Kod zajęć	F-j2-9,9.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	---	---	---
	4	7	---	---	---
	4	8	---	---	---
	5	9	10.0	25.0	2.0
	Suma		10.0	25.0	2.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Paweł Żychowicz
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Znajomość podstawowych zagadnień z zakresu anatomii, fizjologii oraz psychologii i pedagogiki.
	Zapoznanie studentów z możliwościami uprawiania sportu przez osoby z niepełnosprawnością.

Założenia i cele zajęć	Przygotowanie studentów do planowania i prowadzenia zajęć sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.
Prowadzący zajęcia	dr Paweł Żychowicz
Egzaminator/ Zaliczający	dr Paweł Żychowicz

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 37.0		godz.: 37.0	
Udział w wykładach (godz.)	10		10	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	25		25	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	2		2	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 23.0		godz.: 23.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	0		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	8		8	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	10		10	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	5		5	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 60.0	ECTS: 2.0	godz.: 60.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 38	ECTS: 1.3	godz.: 10	ECTS: 0.5

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami;	C.W12.	P7S_WG	egzamin pisemny (W)
W2	zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;	C.W13.	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				

U1	poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;	C.U14.	P7S_UW_01, P7S_UW_02, P7S_UK_01	obserwacja jakości wykonania zadania
U2	przewodzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami;	C.U15.	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do				
K1	W trakcie zajęć sportowych student realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.	K_K09	P7S_KO_01, P7S_KR	obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K)

Formy i metody kształcenia

Wykład multimedialny, ćwiczenia teoretyczne i praktyczne.

Treści programowe

Wykłady

Sport osób z niepełnosprawnościami. (3h)

Organizacje sportowe dla osób z niepełnosprawnościami. (4h)

Klasyfikacja w sporcie osób z niepełnosprawnościami. (3h)

Ćwiczenia

zajęcia praktyczne,
ćwiczenia

Możliwości uprawiania sportu przez osoby z niepełnosprawnościami. (3h)

Specyfika wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami. (4h)

Specyfika treningu sportowego osób niepełnosprawnych. (4h)

Organizacja sportu osób niepełnosprawnych w Polsce i na świecie. (4h)

Działalność wybranych organizacji sportowych dla osób z niepełnosprawnościami. (4h)

Klasyfikacja w sporcie paraolimpijskim. (3h)

Nowoczesne technologie w sporcie osób z niepełnosprawnościami. (3h)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Kryteria oceny prac egzaminacyjnych (efekty uczenia się W1, W2):</p> <p>Niedostateczny 0-49%</p> <p>Dostateczny 50-59%</p> <p>Dostateczny + 60-69%</p> <p>Dobry 70-79%</p> <p>Dobry + 80-89%</p> <p>Bardzo dobry 90-100%</p>
----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Egzamin
--------------------------------------	---------

Wykaz zalecanego piśmiennictwa
Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja

- | | |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Kosmol A., Molik B., Morgulec-Adamowicz N. (red.). Sport niepełnosprawnych dla fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych. Teoria – Praktyka - Metodyka. Warszawa 2021, Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich. |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja

- | | |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Kowalik S. (red.) Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. Dostosowana aktywność ruchowa. Gdańsk 2009, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne. |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	-----
-----------------------------------------------------	-------