



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w ginekologii i położnictwie
Kod zajęć	F-j2-7,1.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	---	---	---
	4	7	15.0	30.0	3.0
	Suma		15.0	30.0	3.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	mgr Paulina Wrona
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Praktyczne i teoretyczne przygotowanie w zakresie BHP na oddziale szpitalnym. Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii. Umiejętność praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.

Założenia i cele zajęć	1) Przyswojenie studentom zasad prowadzenia ćwiczeń oraz zabiegów fizjoterapeutycznych z zakresu ginekologii i położnictwa. 2) Zapoznanie studentów z systemem szkół rodzenia. 3) Przedstawienie studentom współczesnych metod fizjoterapii w ginekologii i położnictwie. 4) Poznanie przyczyn i objawów w wybranych patologii ciąży, powikłaniach połogowych oraz zaburzeniach ginekologicznych w odniesieniu do postępowania fizjoterapeutycznego. 5) Przygotowanie studentów do postępowania okołoperacyjnego
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Wrona dr hab. Hubert Wolski
Egzaminator/ Zaliczający	dr hab. Hubert Wolski

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 45.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	15		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	5		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	5		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	10		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 75.0	ECTS: 3.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 50	ECTS: 2	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: ginekologii i położnictwie w stopniu umożliwiającym	D.W3	P7S_WG	test standaryzowany, (W), odpowiedź, (W), udział w dyskusji, (W), referat, (W), prezentacja (W),

	racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;			obserwacja jakości
W2		D.W11	P7S_WG	wykonania zadania (W)
Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	D.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	obserwacja jakości wykonania zadania (W), test umiejętności wykonania zadania, (U), bezpośrednia ocena wykonania zadania (np. ocena projektu, ocena sprawozdania, dokumentowania danych, realizacji zajęć) (U)
U2	stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);	D.U39	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U3	planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego	D.40	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U4	instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu;	D.41	P7S_UW_01 P7S_UW_02 P7S_UK_01	
U5	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu;	D.42	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U6	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych;	D.U49	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	przestrzegania praw	K_K04	P7S_KR	ocena wypowiedzi (treści i sposobu jej

	pacjenta i zasad etyki zawodowej;			przedstawiania;) (K), obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K), lista obecności i spóźnień itp. (K), ocena terminowości realizacji zadań (K)
--	-----------------------------------	--	--	---

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny, wykład problemowy, ćwiczenia praktyczne, praca samokształceniowa, dyskusja.

Treści programowe

Wykłady

- 1) Miejsce ginekologii i położnictwa w rehabilitacji jej rola i zakres działania. (3h)
- 2) Przypomnienie budowy i topografii miednicy mniejszej. Budowa dna miednicy. Zaburzenia statyki narządów rodnych.(3h)
- 3) Przebieg ciąży o fizjologicznym przebiegu. Rozpoznanie ciąży, badania przesiewowe i diagnostyczne w trakcie ciąży.(3h)
- 4) Patologia ciąży, poronienie, poród przedwczesny, ciąża przeterminowana, ciąża przenoszona. Choroby towarzyszące w czasie ciąży i choroby które pojawiają się w czasie ciąży. (3h)
- 5) Nietrzymanie moczu- zapobieganie oraz wspomaganie leczenia operacyjnego w zaawansowanych przypadkach (3h)

Ćwiczenia

ćwiczenia kliniczne,
zajęcia praktyczne

1. Ginekologia operacyjna- rodzaje operacji. Postępowanie okołoperacyjne. (3h)
2. Proces usprawniania przed i po zabiegu ginekologicznym, sposoby pionizacji, przykłady ćwiczeń. (3h)
3. Cele rehabilitacji jako przygotowania do zabiegu. Zaburzenia kwalifikujące się do zastosowania fizjoterapii w ginekologii zachowawczej. (3h)
4. Niewydolność przepony moczowo płciowej- podział, rozpoznanie, leczenie, postępowanie fizjoterapeutyczne, prewencja. (3h)
5. Onkologia w ginekologii- profilaktyka, leczenie, rola fizjoterapii, edukacja zdrowotna. Postępowanie fizjoterapeutyczne i profilaktyczne w zaburzeniach miesiączkowania, PMS, klimakterium, endometriozie. (3h)
6. Demonstracja i wykonywanie ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy mniejszej, ćwiczenia poprawiające krążenie, rola ćwiczeń laktacyjne, ćwiczenia dla poszczególnych trymestrów ciąży. (3h)
7. Dobór ćwiczeń w przypadku ciąży o nieprawidłowym przebiegu. (3h)
8. Zasady prowadzenia ćwiczeń u pacjentek po porodzie naturalnym, przez cesarskie cięcie, po zabiegach ginekologicznych, w położu. (3h)
9. Szkoły rodzenia- cele i zasady funkcjonowania. Rola fizjoterapii w okresie położu, powikłania w okresie położu. (3h)
10. Zakażenia i infekcje narządu rodowego. Zastosowanie fizjoterapii w leczeniu zakażeń i odległych następstw. (3h)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

	Test wiedzy: 90%- 100% bardzo dobry (5,0)
Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	80%- 89% dobry plus (4,5) 70%- 89% dobry (4,0) 60%- 79% dostateczny plus (3,5) 50%- 69% dostateczny (3,0) poniżej 50% niedostateczny (2,0)

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie i egzamin
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Warunkiem zaliczenia zajęć jest 100% obecność na ćwiczeniach, złożenie pracy samokształceniowej w terminie, uzyskanie pozytywnej oceny z pracy zaliczeniowej. Obecność na wykładach wynosząca minimum 50%. Spełnienie wszystkich warunków przez studenta dopuszcza go do egzaminu końcowego.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1. "Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie" Dariusz Szukiewicz, PZWL, Warszawa, 2022
2. "Położnictwo praktyczne i operacje położnicze" Joachim W. Dudenhausen ; twórca dzieła Willibald Pschyrembel we współpr. z Michaeliem Obladenem ; z oryg. niem. tł. Krystian Powolny, PZWL, Warszawa, 2020
3. "Położnictwo. 1" red. nauk. Grzegorz H. Bręborowicz, Krzysztof Czajkowski ; [aut. Alina Baturo et al.], wydanie 3, PZWL, Warszawa, 2022
4. "Położnictwo i ginekologia" Chidimma Onwere, Hemant N. Vakharia ; redakcja wydania polskiego Jerzy Florjański, Wrocław, Edra Urban & Partner , 2019
5. "Physiotherapy in pregnancy, childbirth and postpartum" Gómez Milán, Ana María, OpenAIRE, Spain, 2020

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja
1. "Nietrzymanie moczu u kobiet" red. nauk. Ewa Barcz, PZWL, Warszawa, 2019
2. "Ginekologia : materiały uzupełniające do podręcznika dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów", PZWL, Warszawa, 2022

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	nie dotyczy.
--	--------------

