



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w ortopedii
Kod zajęć	F-j2-5,2.21-22
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	10.0	30.0	3.0
	Suma		10.0	30.0	3.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	mgr Paulina Wrona
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Wiedza z zakresu klinicznych podstaw w ortopedii.
Założenia i cele zajęć	Opanowanie i definiowanie przez studenta podstawowych wiadomości z ortopedii oraz umiejętność przeprowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego w chorobach narządu ruchu.
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Wrona

Egzaminator/ Zaliczający	prof.dr hab. Daniel Zarzycki
-------------------------------------	------------------------------

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.:		godz.:	
	40.0		0.0	
Udział w wykładach (godz.)	10		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.:		godz.:	
	35.0		0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	5		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	10		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.:	ECTS:	godz.:	ECTS:
	75.0	3.0	0.0	0.0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.:	ECTS:	godz.:	ECTS:
	50.0	2.0	0	0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	zasady postępowania z pacjentem: nieprzytomnym, po urazie wielomiejscowym i wielonarządowym, z uszkodzeniem kręgosłupa i rdzenia kręgowego, kończyny górnej i kończyny dolnej, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;	D.W5.		test standaryzowany, (W)

Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	D.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
U2	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;	D.U2	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U3	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażień oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;	D.U4	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U4	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowanych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż	D.U5	P7S_UW_01 P7S_UW_02	

	w zakresie posługiwania się protezą;			
U5	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;	D.U6	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U6	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;	D.U7	P7S_UW_01 P7S_UW_02 P7S_UK_01	
U7	stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);	D.U39	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U8	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych;	D.U49	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania	K_K05	PTS_KK_01	obserwacja zachowania studenta

	samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;			podczas zajęć (K)
--	---	--	--	-------------------

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny, wykład problemowy, ćwiczenia, dyskusja, samokształcenie.

Treści programowe

Wykłady

Rola fizjoterapii w chorobach narządu ruchu (ortopedii). 1h

Wskazania i przeciwwskazania do stosowania usprawniania leczniczego. 1h Fizjopatologia narządu ruchu: kości, stawy, mięśnie (nazewnictwo). 1h Badanie ortopedyczne narządu ruchu. 1h

Zabiegi ortopedyczne w fizjoterpii: wyciągi, redresje, opatrunki gipsowe. 1h

Zaopatrzenie ortopedyczne. 1h

Wady wrodzone narządu ruchu: kończyn górnych i dolnych, dysplazje biodra, zwinięcie biodra, stopa końsko-szpota. 1h

Leczenie zachowawcze i operacyjne. 1h

Wady w obrębie szyi i tułowia: kręcz karku, choroba Klippel- Feila, choroba Sprengla, klatka piersiowa kurza i klatka piersiowa lejkowata. 1h

Deformacje kręgosłupa: skrzywienie wrodzone, skrzywienie boczne idiopatyczne, neuromięśniowe. 1h

Ćwiczenia

ćwiczenia kliniczne

1.Fizjoterapia w zmianach zwyrodnieniowych stawów,chorobie zwyrodnieniowej,zniekształcającym

zapaleniu stawów. 5h2.Fizjoterapia w wadach wrodzonych narządu ruchu. 5h

3.Fizjoterapia w zniekształceniach i dysfunkcjach narządu ruchu w chorobach układu nerwowo-mięśniowego. 5h

4.Fizjoterapia w chorobach ścięgien,więzadeł i tkanki łącznej. 5h

5.Fizjoterapia w dyscopatiach,stenożach i bólach korzeniowych kręgosłupa. 5h

6.Diagnostyka i fizjoterapia w osteoporozie. 5h

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Kryteria testu: W Uczelni przy weryfikacji efektów uczenia się stosuje się następującą skalę ocen:</p> <p>1) od 90% bardzo dobry (5,0);</p> <p>2) od 80% dobry plus (4,5);</p> <p>3) od 70% dobry (4,0);</p> <p>4) od 60% dostateczny plus (3,5);</p> <p>5) od 50% dostateczny (3,0).</p> <p>6) poniżej 50% niedostateczny (2,0).</p>
--	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie i egzamin
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	<p>Warunkiem zaliczenia jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> -pozytywne oceny uzyskane na kolokwiah, -przeprowadzenie badań empirycznych z zastosowaniem standaryzowanych lub własnej konstrukcji metod pomiaru oraz analiza i interpretacja uzyskanych wyników, -aktywny udział w zajęciach praktycznych i teoretycznych.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja	
1	Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja : wybrane zagadnienia z zakresu chorób i urazów narządu ruchu dla studentów i lekarzy / redakcja naukowa prof. dr hab. n. med. Jacek Kruczyński ; konsultanci działów Ortopedia dziecięca prof. dr hab. n. med. Marek Józwiak, Ortopedia dorosłych prof. dr hab. n. med. Jacek Kruczyński, Chirurgia kończyny górnej prof. dr hab. n. med. Leszek Romanowski, Chirurgia kręgosłupa prof. dr hab. n. med. Tomasz Kotwicki, Warszawa, PZWL, 2019
2	Fizjoterapia w chirurgii / redakcja naukowa Marek Woźniewski ; autorzy Grażyna Dąbrowska [i 6 pozostałych] ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN, Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020
3	Pooperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych, L. Maxey, J. Magnusson, PZWL, Warszawa, 2016
4	Limfologia / redakcja Oliver Gültig, Anya Miller, Hellmuth Zöltzer ; słowo wstępne Eberhard Rabe, Horst Weissleder ; redakcja wydania polskiego Janusz Doś ; [tłumaczenie z języka niemieckiego Barbara Wencka], Wrocław : Edra Urban & Partner, 2017
5	Leczenie ran przewlekłych / redakcja naukowa Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawień ; autorzy Zbigniew Banaszkiewicz [i 28 pozostałych], Warszawa, PZWL, 2019

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja	
1	Upadki, unieruchomienie, zaburzenia kognitywne / Marek Żak, Waldemar Broła, Dorota Rębak, Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, 2020.
2	Fizjoterapia w dysfunkcjach stopy i stawu skokowo-goleniowego / Aneta Bac [et. al.] ; patronat meryt. Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN, Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	nie dotyczy
---	-------------