



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Praktyka wakacyjna z kinezyterapii
Kod zajęć	F-j2-4,11.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	0	300.0	11.0
	Suma		0	300.0	11.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Jarosław Prusak
Wymagania (Kompetencje wstępne)	<p>Student potrafi prawidłowo interpretować zdobytą wiedzę medyczną służącą realizacji zadań kinezyterapeutycznych. Potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do ćwiczeń lub metod terapeutycznych w zależności od stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby odpowiednio do wyników testów i badań czynnościowych. Prawidłowo wykonuje ćwiczenia lecznicze i odpowiednie metody kinezyterapeutyczne u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Organizuje stanowisko pracy i realizuje zadania fizjoterapeuty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy zgodnie z uwarunkowaniami organizacyjnymi, prawnymi i etycznymi. Posiada umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych, wynikających ze specyfiki zawodu. Prowadzi</p>

	dokumentację dla potrzeb kinezyterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania leczniczego. Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty.
Założenia i cele zajęć	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nawiązanie kontaktu terapeutycznego z pacjentem. 2. Przeprowadzenie wywiadu i badania przedmiotowego. 3. Ocena funkcjonalna pacjenta. 4. Wykonanie wybranych zabiegów z zakresu kinezyterapii, zgodnie z przyjętą metodyką oraz zasadami bezpieczeństwa. 5. Współpraca pomiędzy członkami zespołu rehabilitacyjnego. 6. Prowadzenie dokumentacji niezbędnej do kontroli przebiegu usprawniania leczniczego.
Prowadzący zajęcia	dr Jarosław Prusak
Egzaminator/ Zaliczający	dr Jarosław Prusak

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 300.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	0		0	
Udział w: praktyka zawodowa (godz.)	300		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	0		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: praktyka zawodowa (godz.)	30		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	0		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 330.0	ECTS: 11.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 330	ECTS: 11.0	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego;	F.W2	P7S_WG	Wypełnianie arkuszy ćwiczeń, odpowiedź
W2	standardy fizjoterapeutyczne	F.W11	P7S_WG	

Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;	F.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	Test umiejętności wykonania zadania
U2	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;	F.U8	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;	K_K03	P7S_KO_01 P7S_KO_02 P7S_KR	Lista obecności, obserwacja studenta w trakcie zajęć
K2	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	K_K05	P7S_KK_01	

Formy i metody kształcenia

Spotkania informacyjne, przygotowujące do zakresu zadań realizowanych w trakcie praktyki oraz omówienie harmonogramu praktyk. Nadzór nad prawidłowym przebiegiem praktyki, w tym hospitacja praktyk. Zajęcia praktyczne, metoda sytuacyjna, metoda przypadków, samokształcenie.

Treści programowe

Wykłady

Miejsce i rola kinezyterapii w procesie rehabilitacji. Teoretyczne podstawy kinezyterapii. Podstawy metodyczne kinezyterapii, cele i zadania. Formy i metody kinezyterapii. Podstawowe pomiary i sposoby oceny funkcjonalnej, testy. Rozwój motoryczny człowieka, a ontogeneza. Plan postępowania kinezyterapeutycznego, dokumentacja. Znaczenie oceny stanu pacjenta w postępowaniu kinezyterapeutycznym. Systematyka kinezyterapii. Baza techniczna, urządzenia i sprzęt. Technika wykonywania różnych ćwiczeń leczniczych. Prowadzenie ćwiczeń zespołowych. Wybrane zagadnienia reedukacji nerwowo-mięśniowej. Podstawy stosowania metod kinezyterapii. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń leczniczych.

Ćwiczenia

praktyki zawodowe

1. Organizacja i funkcjonowanie placówki/zakładu prowadzącego zajęcia z kinezyterapii. Zasady etyczne w pracy z pacjentem. Zasady zlecenia zabiegów z zakresu kinezyterapii oraz ich dokumentacja (karty zleceń zabiegów...). Zasady dotyczące przeprowadzenia badania fizjoterapeutycznego: badanie podmiotowe, przedmiotowe i ocena funkcjonalna na potrzeby kinezyterapii a także ich interpretacja. Nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu terapeutycznego z pacjentem. Edukacja pacjenta.
2. Etapy pracy z pacjentem i prowadzenie dokumentacji zabiegów, ćwiczeń: od obserwacji oraz instruktażu doindywidualnej pracy z pacjentem pod nadzorem opiekuna ze strony placówki.
3. Badanie funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapii oraz badania: oceny bólu, oceny czucia, badania podmiotowego i przedmiotowego. Wykonywanie: - pomiarów linijnych – pomiar długości kończyn. pomiarów obwodowych kończyn. pomiarów zakresów ruchomości kręgosłupa, pomiarów zakresu ruchu w stawach kończyn (zapis SFTR), pomiarów siły mięśniowej (wg. Lovetta). Testy funkcjonalne szyjnego odcinka kręgosłupa, piersiowego i lędźwiowego odcinka kręgosłupa, testy stawów krzyżowo-biodrowych, testy diagnozujące zespoły uciskowe korzeni nerwowych, testy funkcjonalne ręki, testy funkcjonalne stawu biodrowego, testy funkcjonalne stawu kolanowego, testy funkcjonalne stopy, testy funkcjonalne barku (m.in.: Laseque'a, Thomasa, Duschenne'a, Adsona, Allena, Phalena,...). Ocena chodu/chód patologiczny. Wykonywanie ćwiczeń zgodnie z metodyką ćwiczeń w kinezyterapii, ćwiczeń: biernych, czynno- biernych, redresyjnych, czynnych w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, izometrycznych, samowspomaganych, czynnych wolnych, ćwiczeń czynnych z oporem, oddechowych, relaksacyjnych. Ćwiczenia w wodzie. Relaksacja poizometryczna mięśni. Ćwiczenia korekcyjne, ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy, ćw. ogólnieusprawniające w wybranych jednostkach chorobowych. Ćwiczenia w formie grupowej oraz ćwiczenia indywidualne. Ćwiczenia kondycyjne, trening obwodowy, trening stacyjny. Pionizacja, nauka chodu i nauka padania, asekuracja. Nauka chodu o kulach. Ćwiczenia wg. Metod np.: PNF, NDT, Voity, Klappa, Mc Kenzie, Lehrnet Schroth, Pressio - Zaleszczuka i Łęczyńskiego, Dobosiewicz i innych.
4. Przygotowywanie i przeprowadzanie programu usprawniania kinezyterapeutycznego w oparciu o przygotowane konspekty np. w przypadku ćw. czynnych wolnych, ogólnieusprawniających itp. prowadzenie zapisu z podaniem szczegółów ćwiczeń.: PW - pozycja wyjściowa, R – ruch, PK - pozycja końcowa z uwzględnieniem opisu zgodnego z terminologią zapisu dla konspektów ćwiczeń (Cel ćwiczeń, czas, ilość powtórzeń, uwagi...).

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Student za każdą niżej wymienioną umiejętność może zostać oceniony według liczby punktów:</p> <p>2 punkty</p> <p>1 punkt</p> <p>0 punktów</p> <p>1. Organizacja pracy</p> <p>Dokładna Częściowo dokładna Niedokładna</p> <p>2. Samodzielność przy wykonywaniu czynności</p> <p>Samodzielna Częściowo samodzielna Z dużą pomocą</p> <p>3. Sprawność studenta podczas realizacji zadania</p> <p>Właściwa Częściowo właściwa</p>
--	--

	<p>Niewłaściwa</p> <p>4. Dobór metod technik i środków</p> <p>Właściwy</p> <p>Częściowo właściwy</p> <p>Niewłaściwy</p> <p>5. Umiejętności korzystania z dokumentacji</p> <p>Dokładna</p> <p>Częściowo dokładna</p> <p>Niedokładna</p> <p>6. Komunikowanie się z pacjentem, nawiązywanie kontaktu</p> <p>Poprawne i samodzielne</p> <p>Z pomocą</p> <p>Niepoprawne</p> <p>7. Przestrzeganie BHP</p> <p>Prawidłowe</p> <p>Częściowo prawidłowe</p> <p>Nieprawidłowe</p> <p>8. Postawa i zachowanie</p> <p>Właściwa</p> <p>Częściowo właściwa</p> <p>Niewłaściwa</p> <p>Kryterium oceny jest sumaryczna liczba punktów:</p> <p>16 – 15 b. dobry</p> <p>14 plus dobry</p> <p>13 – 12 dobry</p> <p>11 plus dostateczny</p> <p>10 – 9 dostateczny</p> <p>8 i poniżej niedostateczny</p>
--	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
<p>Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)</p>	<p>Student zalicza praktykę po uzyskaniu pozytywnych ocen z zaliczeń częściowych tj. na podstawie obserwacji jakości wykonania zadań, wykonywania ćwiczeń w oparciu o przygotowany plan usprawniania pacjenta i konspekty ćwiczeń, rozwiązywanie zadań problemowych, frekwencji na zajęciach i obserwacji zachowania studenta, testu umiejętności wykonania zadania, umiejętności prowadzenia dokumentacji medycznej. Podstawowe kryteria oceny:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Praktyczne wykonanie zleconych badań i testów funkcjonalnych pod kontrolą fizjoterapeuty. 2. Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów. 3. Realizacja praktycznego postępowania fizjoterapeutycznego

w wybranej jednostce chorobowej.

4. Przygotowanie i przedstawienie konspektu na zadany temat.
5. Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki.
6. Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.
7. Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa
Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja	
1	Milanowska K.: Kinezyterapia, Wyd. PZWL, Warszawa 2017
2	Skolimowski T., Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii, AWF Wrocław 2009. Nowotny
3	J., Podstawy Fizjoterapii, KASPER cz. 1, Kraków 2004.
4	Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M., Wielka Fizjoterapia, Elsevier Urban & Partner, 2014; Tom I i II.
5	Rosołowski A. Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, Wyd. PZWL, Warszawa 2002
6	Zembaty A.: Kinezyterapia tom I i II, Wyd. Kasper, Kraków 2002, 2003.
7	Dumas I.: Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii: podręcznik dla studentów fizjoterapii. Wydawnictwo MedPharm Polska, Wrocław 2013
8	Fiodorenko-Dumas Ż. Baściuk I, Bogut B, Duma I. Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty, Górnicki Wyd Med. Wrocław 2011.

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja	
1	Hueter-Becker A., Doelken M. (red. wyd. polskiego: Szczegielniak J.), Badanie kliniczne w fizjoterapii, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018
2	Buckup K., Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, PZWL, Warszawa, 2007.
3	Kwolek A., Fizjoterapia w rehabilitacji neurologicznej, Urban & Partner, 2010.
4	Chaitow L. (red.): Techniki energii mięśniowej. Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2011

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	-----
---	-------