



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Praktyka śródroczna z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu
Kod zajęć	F-j2-7,11.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	---	---	---
	4	7	0	100.0	4.0
	Suma		0	100.0	4.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Katarzyna Ogrodzka-Ciechanowicz
Wymagania (Kompetencje)	Praktyczne i teoretyczne przygotowanie dotyczące BHP na oddziale szpitalnym. Umiejętność praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu. Wiedza z zakresu rehabilitacji oddziałowej.

wstępne)	
Założenia i cele zajęć	Doskonalenie i utrwalenie nabytych wcześniej umiejętności w zakresie stosowania metod i technik fizjoterapeutycznych. Doskonalenie umiejętności organizowania pracy własnej, współpracy i współdziałania w zespole oraz kształtowanie postawy właściwej dla zawodu.
Prowadzący zajęcia	-----
Egzaminator/ Zaliczający	mgr Paulina Wrona

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 100.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	0		0	
Udział w: praktyka zawodowa (godz.)	100		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 0.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	0		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: praktyka zawodowa (godz.)	0		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	0		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 100.0	ECTS: 4.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 100	ECTS: 4	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;	F.W4	P7S_WG	obserwacja jakości wykonania zadania (W)
W2	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych	F.W5	P7S_WG	

	w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii;			
W3	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;	F.W9	P7S_WG	
W4	standardy fizjoterapeutyczne	F.W11	P7S_WG	
W5	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;	F.W12	P7S_WG	
W6	zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia;	F.W14	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;	F.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	bezpośrednia ocena wykonania zadania (np. ocena projektu, ocena sprawozdania, dokumentowania danych, realizacji zajęć) (U)
U2	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego;	F.U2	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U3	tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;	F.U3	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U4	wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;	F.U4	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U5	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy	F.U7	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U6	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z	F.U8	P7S_UW_01 P7S_UW_02	

	innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;			
U7	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;	F.U9	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U8	inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;	F.U10	P7S_UW_01 P7S_UW_02 P7S_UU	
U9	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego;	F.U14	P7S_UO_01 P7S_UO_02	
U10	aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych;	F.U15	P7S_UO_01 P7S_UO_02	
U11	stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty;	F.U16	P7S_UO_01 P7S_UO_02	
U12	przestrzegać praw pacjenta;	F.U17	P7S_UO_01 P7S_UO_02	
U13	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku;	F.U18	P7S_UO_01 P7S_UO_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K_K04	P7S_KR	obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K)
K2	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	K_K07	P7S_KO_01 P7S_KR	
K3	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K_K09	P7S_KO_01 P7S_KR	

Formy i metody kształcenia

Pokaz, studium przypadku.

Treści programowe

Wykłady

Ćwiczenia

praktyki zawodowe

FIZJOTERAPIA KLINICZNA

1. Doskonalenie umiejętności w przeprowadzeniu ćwiczeń zespołowych, ogólnousprawniających.
2. Doskonalenie umiejętności w przeprowadzeniu zabiegów fizjoterapeutycznych.
3. Doskonalenie umiejętności w przeprowadzeniu ćwiczeń indywidualnych.
4. Doskonalenie postępowania okołooporacyjnego.

FIZYKOTERAPIA

1. Doskonalenie prowadzenia zabiegów z zakresu fizykoterapii.
2. Dobór rodzaju zabiegu adekwatnie do stanu zdrowia pacjenta- dobór parametrów fizykalnych w warunkach klinicznych.
3. Umiejętność planowania, weryfikacji oraz modyfikacji programu terapii.

MASAŻ

1. Doskonalenie umiejętności stosowania masażu klasycznego
2. Utrwalenie umiejętności stosowania masażu segmentarnego
3. Utrwalenie umiejętności wykonywania drenażu limfatycznego
4. Weryfikacja oraz modyfikacja masażu w wybranych jednostkach chorobowych w zależności od stanu i wieku pacjenta.

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

1. Organizacja pracy - dokładna 2punkty - częściowo dokładna 1punkt - niedokładna 0 punktów

2. Samodzielność przy wykonywaniu czynności - samodzielna 2 punkty - częściowo samodzielna 1punkt - z dużą pomocą 0 punktów

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta

- 3. Sprawność studenta podczas realizacji zadania** - właściwa 2punkty - częściowo właściwa 1 punkt - niewłaściwa 0 punktów
 - 4. Dobór metod , technik i środków** - właściwy 2 punkty - częściowo właściwy 1 punkt - niewłaściwy 0 punktów
 - 5. Umiejętności korzystania z dokumentacji** - dokładna 2 punkty - częściowo dokładna 1 punkt - niedokładna 0 punktów
 - 6. Komunikowanie się z pacjentem, nawiązywanie kontaktu** - poprawne i samodzielne 2 punkty - z pomocą 1 punkt - niepoprawne 0 punktów
 - 7. Przestrzeganie BHP** - prawidłowe 2 punkty - częściowo prawidłowe 1 punkt - nieprawidłowe 0 punktów
 - 8. Postawa i zachowanie** - właściwa 2 punkty - częściowo właściwa 1 punkt - niewłaściwa 0 punktów
- Punktacja:
- 16 - 15 punktów = b. dobry
- 14 punktów = plus dobry
- 13 - 12 punktów = dobry
- 11 punktów = plus dostateczny
- 10 - 9 punktów = dostateczny
- 8 punktów i poniżej = niedostateczny

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	<p>Podstawą otrzymania zaliczenia jest zrealizowanie programu praktyki oraz:</p> <p>a/ obecność 100%</p> <p>b/ uczestniczenie i omówienie zajęć</p> <p>c/ udokumentowanie odbytych zajęć w dzienniku praktyk</p> <p>Podstawą otrzymania zaliczenia jest udokumentowanie w dzienniczku praktyk przeprowadzonej terapii, wraz z oceną pracy praktykanta wystawioną przez opiekuna danego zakładu pracy.</p> <p>Studenci powinni się wykazać:</p> <ul style="list-style-type: none"> · punktualnością na zajęciach · wymaganym pełnym umundurowaniem · aktywnością i zainteresowaniem w trakcie zajęć · empatią i zrozumieniem dla pacjenta (opinia opiekuna praktyk)

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1. "Klasyczny masaż leczniczy" : teoria i praktyka, automasaż / Leszek Magiera, wydanie 2, Kraków: Bio- Styl, 2020
2. "Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej" / Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, Warszawa: PZWL, 2020
Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni : badanie, objawy, testy / [red.] Johannes Buckup, Reinhard Hoffmann ; red. nauk. wyd. pol. Dariusz Białoszewski, Anna Hadamus ; [tł. z jęz. niem. Anna Hadamus, Dariusz Białoszewski ; współpr. Florian Goetz et al.], Warszawa: PZWL, 2020

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja

1. "Podstawy diagnostyki klinicznej dla fizjoterapeutów", Mariusz Niemczyk., Warszawa: Medical Tribune Polska, 2022
2. "Drenaż limfatyczny : teoria, techniki podstawowe i specjalistyczne oraz fizjoterapia przeciwobrzękowa", Didier Tomson, Christian Schuchhardt ; redakcja wydania polskiego Jakub Taradaj ; [tłumaczenie Rafał Śmietana], Wrocław : Edra Urban & Partner, 2020.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	<p>Studenci wybierają miejsce praktyk w placówkach, z którymi uczelnia ma podpisane porozumienie (lub podpisze nowe porozumienie na czas praktyk). Studenci mogą realizować praktykę od poniedziałku do piątku w wybrane dni, tak aby wymaganą liczbę godzin odrobić w ciągu semestru.</p> <p>Praktyka trwa 100 godzin.</p> <p>1 godzina dydaktyczna realizacji zajęć, w ramach praktyki zawodowej trwa 45 minut.</p> <p>Maksymalna dopuszczalna ilość godzin w ciągu jednego dnia to 8 godzin lekcyjnych (6h zegarowych).</p> <p>Po zakończeniu praktyk należy złożyć DZIENNIK PRAKTYK u OPIEKUNA PRAKTYK z Kierunku Fizjoterapia (Instytut Zdrowia) wraz z ankietą uzupełnioną przez studenta oraz Opiekuna praktyk z ramienia placówki.</p>
--	--