



## Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

### Informacje ogólne

<b>Nazwa zajęć</b>	Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu cz.I
<b>Kod zajęć</b>	F-j2-1,9.22-23
<b>Status zajęć</b>	Obowiązkowy
<b>Wydział / Instytut</b>	Instytut Zdrowia
<b>Kierunek studiów</b>	fizjoterapia
<b>Moduł specjalizacyjny</b>	-----
<b>Specjalizacja</b>	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	5.0	20.0	1.0
	Suma		5.0	20.0	1.0

<b>Poziom studiów</b>	jednolite studia magisterskie
<b>Profil</b>	Praktyczny
<b>Osoba odpowiedzialna za program zajęć</b>	mgr Teresa Friediger
<b>Wymagania (Kompetencje wstępne)</b>	-----
<b>Założenia i cele zajęć</b>	-----
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr hab. Dariusz Mucha mgr Teresa Friediger
<b>Egzaminator/ Zaliczający</b>	dr hab. Dariusz Mucha

### Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	godz.:	godz.:

<b>lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:</b>	26.0	0.0		
Udział w wykładach (godz.)	5	0		
Udział w: ćwiczenia (godz.)	20	0		
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0	0		
Udział w egzaminie (godz.)	1	0		
<b>Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:</b>	godz.: 4.0	godz.: 0.0		
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	0	0		
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	4	0		
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0	0		
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	0	0		
<b>Suma</b> (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 30.0	ECTS: 1.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
<b>Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne</b>	godz.: 20	ECTS: 0,7	godz.: 0	ECTS: 0

### Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych;	C.W6.	P7S_WG	prezentacja (W), obserwacja jakości wykonania zadania (W), test umiejętności wykonania zadania, (U)
Umiejętności: student potrafi				
U1	Potrafi dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;	C.U6.	P7S_UW_01, P7S_UW_02	prezentacja (W), obserwacja jakości wykonania zadania (W), obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K)
Kompetencje społeczne: student jest gotów do				
				prezentacja

K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	K_K05,	P7S_UW_02, P7S_UK_01, P7S_UK_02, P7S_UK_03, P7S_KK_01	(W),  obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K), konspekt
----	---	--------	---	---

### Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny

Wykład problemowy

Ćwiczenia w różnych pozycjach wyjściowych

Opracowanie zestawów ćwiczeń

Dyskusja

Samokształcenie

Prezentacje multimedialne

Film edukacyjny

### Treści programowe

#### Wykłady

Geneza wychowania fizycznego. (2godz)

Ćwiczenia fizyczne w kontekście kultury fizycznej- czterech jej kierunków: wf, sportu , rekreacji, leczniczych form kultury fizycznej (3 godz)

#### Ćwiczenia

ćwiczenia

Strona potencjalna i efektywna motoryczności ludzkiej. Bhp ćwiczeń fizycznych. (3 godz)

Terminologia gimnastyczna , zasady opisu ćwiczeń , analiza ćwiczeń , pozycji wyjściowych. Rodzaje gimnastyki. (3 godz)

Ćwiczenia kształtujące-cel, zadaniapodział. Rodzaje pozycji wyjściowych- przykłady ćwiczeń z użyciem pozycji wyjściowych w staniu, siadzie,klęku ,leżeniu. Metody opisućwiczeń. (3 godz)

Ćwiczenia kształtujące : ramion , szyi, tułowia , nóg- metodyczny opis -przykłady. (3 godz)

Ćwiczenia stosowane cel zadania i ich podział. (3 godz)

Metodyka lekcji wychowania fizycznego. Tok lekcyjny, osnowa , konspekt. (3 godz)

Metody nauczania i prowadzenia ćwiczeń na podstawie wybranych przykładów. Specyfika prowadzenia zajęć w różnych grupach wiekowych. (2 godz)

### Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	Kryteria testu wiedzy
	51-60% dst
	61-70% +dst
	71-80% db
	81-90% +db
	91-100% bdb

### Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
--------------------------------------	--------------------

<p><b>Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)</b></p>	<p>Zaliczenie z oceną.</p> <p>Warunki zaliczenia : przygotowanie prezentacji na zadany temat oraz zestawu ćwiczeń kształtujących</p> <p>Frekwencja na zajęciach 100% z wyłączeniem zwolnień lekarskich.</p> <p>Egzamin pisemny po uzyskaniu pozytywnej oceny z zaliczeń.</p>
---	--

#### Wykaz zalecanego piśmiennictwa

#### Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1. Nowak S., Mucha D., Klasyfikacja . Rozwój i ocena ruchów człowieka. Wydawnictwo Politechniki Radomskiej, Radom 2008
2. Gąsior P. Elementy kształcenia ruchowego i metodyki nauczania ruchu , skrypt dla studentów fizjoterapii Nowy Targ 2015
3. Raczek J., Antropomotoryka, PZWL 2010
4. Kotlarczyk E., Arlet A. Gimnastyka . Skrypt dla studentów, AWF Kraków 2009

#### Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja
1. Nowocień J., Zuchora K., Sport w kulturze zdrowia, czasu wolnego i edukacji olimpijskiej, AWF Warszawa 2013
2. Krawański A., Interaktywne uczenie się i nauczanie w wychowaniu fizycznym i fizjoterapii, AWF Poznań 2006

#### Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	-----
---	-------

