



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej
Kod zajęć	F-j2-5,3.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	10.0	30.0	2.0
	Suma		10.0	30.0	2.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Magdalena Jaworska
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Podstawowy zakres wiedzy z anatomii i fizjologii człowieka. Praktyczne i teoretyczne przygotowanie dotyczące BHP na oddziale szpitalnym. Umiejętność praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.
Założenia i cele	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przystwojenie studentom współczesnych metod fizjoterapii w medycynie sportowej. 2. Przygotowanie studentów do pracy ze sportowcami

zajęć	3. Przyswojenie studentom zasad prowadzenia ćwiczeń oraz zabiegów fizjoterapeutycznych z zakresu medycyny sportowej.
Prowadzący zajęcia	dr Magdalena Jaworska
Egzaminator/ Zaliczający	dr Magdalena Jaworska

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 40.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	10		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 10.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	3		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	0		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	3		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	4		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 50.0	ECTS: 2.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 40	ECTS: 1.6	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: medycyny sportowej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie	D.W1.	P7S_WG	test standaryzowany, (W), prezentacja (W)

	środków fizjoterapii;			
Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	D.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
U2	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;	D.U2	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U3	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażień oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;	D.U4	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U4	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;	D.U7	P7S_UW_01 P7S_UW_02 P7S_UK_01	
U5	stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i	D.U39	P7S_UW_01 P7S_UW_02	

	Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);			
U6	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych;	D.U49	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K_K04	P7S_KR	obserwacja zachowania studenta
K2	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	K_K05	P7S_KK_01	podczas zajęć; (K)

Formy i metody kształcenia

Wykład, prezentacja, dyskusja, samokształcenie, praca z pacjentem.

Treści programowe

Wykłady

1. Wprowadzenie do medycyny sportowej. 5h
2. Omówienie najczęstszych kontuzji w wybranych dyscyplinach sportowych. 2h
3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach narządu ruchu u sportowców. 3h

Ćwiczenia

ćwiczenia

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne u sportowców z uszkodzeniami narządu ruchu uprawiającymi piłkę nożną, piłkę siatkową, piłkę ręczną i koszykówkę. 6h
2. Postępowanie fizjoterapeutyczne u sportowców z uszkodzeniami narządu ruchu uprawiającymi hokej, jazdę na rowerze szosowym, na rowerze górskim. 5h
3. Postępowanie fizjoterapeutyczne u sportowców z uszkodzeniami narządu ruchu uprawiającymi biegi, jazdę na łyżwach, kickboxing, boks. 5h
4. Postępowanie fizjoterapeutyczne u sportowców z uszkodzeniami narządu ruchu uprawiającymi jeździectwo, badminton, sporty siłowe. 7h
5. Postępowanie fizjoterapeutyczne u sportowców z uszkodzeniami narządu ruchu uprawiającymi narciarstwo, skoki narciarskie, tenis. 7h

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Test wiedzy: 90%- 100% bardzo dobry (5,0)</p> <p>80%- 89% dobry plus (4,5) 70%- 89% dobry (4,0) 60%- 79% dostateczny plus (3,5)</p> <p>50%- 69% dostateczny (3,0)</p> <p>poniżej 50% niedostateczny (2,0)</p>
--	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Warunkiem zaliczenia zajęć jest 100% frekwencji na ćwiczeniach, złożenie pracy samokształceniowej w terminie, uzyskanie pozytywnej oceny z pracy zaliczeniowej. Obecność na wykładach wynosząca minimum 60%. Spełnienie wszystkich warunków przez studenta dopuszcza go do egzaminu końcowego.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1. Jan Górski - Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego, PZWL 2019
2. James Earls, Thomas W. Myers - ROZLUŻNIANIE POWIĘZIOWE DLA RÓWNOWAGI STRUKTURALNEJ WYD. II, WSEiT 2019
3. Leszek Magiera, Robert Walaszek - Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej, Kraków : Wydawnictwo Biosport, 2019.
4. Robert A. Donatelli red. wyd. pol. Rafał Gnat - Rehabilitacja w sporcie, Edra Urban & Partner 2017
5. Emilia Mikołajewska, Kinezjotaping w sporcie, PWN 2017

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja
1. Eric McCarty Christopher Madden Margot Putukian Craig Young - Netter's Sports Medicine, Elsevier 2020
2. Kelly Starrett - BĄDŹ SPRAWNY JAK LAMPART JAK POZBYĆ SIĘ BÓLU, UNIKNAĆ KONTUZJI I ZWIĘKSZYĆ SPRAWNOŚĆ BRIAN
3. CARROLL, Stuart McGill - DAR KONTUZJI JAK WRÓCIĆ DO ZDROWIA I SPORTÓW SIŁOWYCH PO URAZIE, Wyd: Galaktyka, 2022

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	nie dotyczy
---	-------------