



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Diagnostyka funkcjonalna i planowanie fizjoterapii w ortopedii
Kod zajęć	F-j2-7,5.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	---	---	---
	4	7	10.0	30.0	3.0
	Suma		10.0	30.0	3.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	mgr Anna Kokot
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Wiedza z zakresu anatomii, biomechaniki klinicznej, kinezyterapii, terapii manualnej.

Założenia i cele zajęć	Zapoznanie studentów z zagadnieniami metod fizjoterapeutycznych, z uwzględnieniem sposobów leczenia ruchem w aspekcie diagnostycznym. Przekazanie wiedzy w zakresie diagnozowania i programowania fizjoterapii w ortopedii.
Prowadzący zajęcia	mgr Anna Kokot, prof.dr hab. Daniel Zarzycki
Egzaminator/ Zaliczający	prof.dr hab. Daniel Zarzycki

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 40.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	10		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 35.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	15		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	10		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	0		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 75.0	ECTS: 3.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 55	ECTS: 2.2	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie	D.W2	P7S_WG	test standaryzowany, (W)

	środków fizjoterapii;			
W2	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania ortopedycznego	D.W6	P7S_WG	
W3	założenia i zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF);	D.W16	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	D.U1	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
U2	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;	D.U2	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U3	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki;	D.U3	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U4	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych	D.U4	P7S_UW_01 P7S_UW_02	

	zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażeń oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;			
U5	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowanych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą;	D.U5	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U6	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;	D.U6	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U7	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych;	D.U49	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i	K_K05	P7S_KK_01	obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K)

	potrzeb edukacyjnych;			

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny, problemowy, ćwiczenia, zajęcia praktyczne, pokaz, metoda przypadków.

Treści programowe

Wykłady

Współczesna diagnostyka, obrazowanie i metody leczenia w ortopedii. (5h)

Odległe następstwa uszkodzeń urazowych narządu ruchu jako problem ortopedyczny i rehabilitacyjny. (5h)

Ćwiczenia

ćwiczenia kliniczne

Diagnostyka i programowanie fizjoterapii w zespołach bólowych i po zabiegach operacyjnych w obrębie kręgosłupa. (8h)

Diagnostyka i programowanie fizjoterapii w zespołach bólowych obręczy barkowej. (8h)

Diagnostyka dolegliwości bólowych dolnego odcinka kręgosłupa z wykorzystaniem zasad ich różnicowania zgodnych z medycyną opartą na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine). (8h)

Programowanie fizjoterapii w dysfunkcji stawów krzyżow-biodrowych. (6h)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Kryteria testu: w związku z par. 14 ust. 1 regulaminu studiów, który obowiązuje od 1 października 2019 r. w Uczelni przy weryfikacji efektów uczenia się stosuje się następującą skalę ocen:</p> <p>1) od 90% bardzo dobry (5,0);</p> <p>2) od 80% dobry plus (4,5);</p> <p>3) od 70% dobry (4,0);</p> <p>4) od 60% dostateczny plus (3,5);</p> <p>5) od 50% dostateczny (3,0);</p> <p>6) poniżej 50% niedostateczny (2,0).</p>
---	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Bez klasyfikacji
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	<p>Zaliczenie z oceną.</p> <p>Warunkiem zaliczenia jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> -pozytywne oceny uzyskane na kolokwiach, -przeprowadzenie badań empirycznych z zastosowaniem standaryzowanych lub własnej konstrukcji metod pomiaru oraz analiza i interpretacja uzyskanych wyników, -aktywny udział w zajęciach praktycznych i teoretycznych.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Marciniak W, Szulc A: Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja t. 1 i 2 PZWL 2006
2	Brotzman SB, Wilk KE: Rehabilitacja ortopedyczna tom I i II, Elsevier Urban&Partner 2007
3	Kusz D: Kompendium Traumatologii, PZWL 2010
4	Backup K: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2007
5	Marciniak W, Szulc A: Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja t. 1 i 2 PZWL 2006
6	Lisa Maxey; Jim Magnusson. 2016 Pooperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych
7	S.Brent Brotzman; Kevin E.Wilk. Tom 1i2

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Thompson J: Atlas anatomii ortopedycznej Nettera, Elsevier Urban&Partner 2007

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	Nie dotyczy.
---	--------------