



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Balneoklimatologia
Kod zajęć	F-j2-5,9.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	----
Specjalizacja	----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	5.0	15.0	1.0
	Suma		5.0	15.0	1.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Andrzej Walawski
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Znajomość podstaw fizyki, biofizyki, anatomii i fizjologii człowieka mających zastosowanie w balneologii i medycynie fizykalnej. Znajomość jednostek chorobowych w których leczeniu stosuje się bodźce balneologiczne.

Założenia i cele zajęć	Zapoznanie studenta z wszystkimi rodzajami bodźców leczniczych stosowanych w balneologii, mechanizmami ich działania, reakcjami miejscowymi i ogólnymi, reakcjami na pojedyncze bodźce i serie bodźców. Zapoznanie studenta z podstawowymi mechanizmami działania metod leczniczych i profilaktycznych stosowanych w balneologii i medycynie fizykalnej, podstawowymi kierunkami leczenia uzdrowiskowego, ich profilami oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich stosowania, zasadami organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, przepisami i zasadami BHP w lecznictwie uzdrowiskowym. Zapoznanie studenta z podstawami balneochemii: właściwościami chemicznymi i biochemicznymi wód leczniczych, peloidów, gazów stosowanych w balneologii i ich klasyfikacją.
Prowadzący zajęcia	dr Andrzej Walawski mgr Bogumiła Kiełtyka
Egzaminator/ Zaliczający	dr Andrzej Walawski

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 20.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	5		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	15		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 10.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	0		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	5		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	5		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 30.0	ECTS: 1.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 25.0	ECTS: 0.8	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy balneoklimatologii	C.W9	P7S_WG	egzamin pisemny (W)

W2	wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu balneoklimatologii	C.W10	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu balneoklimatologii	C.U11	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
U2	obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii	C.U12	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;	K_K06	P7S_KK_02	ocena wypowiedzi (treści i sposobu jej przedstawiania;) (K), lista obecności i spóźnień itp. (K)
K2	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K_K09	P7S_KO_01 P7S_KR	

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny, wykład problemowy, ćwiczenia, dyskusja, samokształcenie.

Treści programowe

Wykła

1. Istota, rola i zadania lecznictwa uzdrowiskowego. – 1h
2. Fizyczne i biologiczne podstawy balneoterapii. - 1h
3. Hydrologia wód leczniczych - wybrane problemy. – 1h
4. Peloidoterapia. – 1h
5. Podstawowe metody fizjoterapeutyczne w lecznictwie uzdrowiskowym. - 1h

Ćwiczenia

ćwiczenia

1. Krenoterapia: podstawy teoretyczne, rodzaje wód, miejsca występowania, mechanizm występowania, zastosowania lecznicze. -3h
2. Peloidoterapia: podstawy teoretyczne, rodzaje kopalin, miejsca występowania, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania do leczenia. – 2h
3. Podstawy bioklimatologii i klimatoterapii. – 2h
4. Kąpiele lecznicze: podstawy teoretyczne, rodzaje kąpiei, miejsca występowania wód, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania do leczenia. -2h
5. Kojarzenie zabiegów balneologicznych z fizjoterapeutycznymi w programy lecznicze. - 3h
6. Uzdrowiska nizinne, podgórskie i górskie: charakterystyka klimatu, profile lecznicze, surowce naturalne. - 3h

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

uczenia się osiągniętych

Kryteria oceny efektów przez studenta	Kryteria dla testu od 90% bardzo dobry (5,0) od 80% dobry plus (4,5) od 70% dobry (4,0) od 60% dostateczny plus (3,5) od 50% dostateczny (3,0) poniżej 50% niedostateczny (2,0)
--	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Zasady dopuszczenia do egzaminu/zaliczenia: 1. uzyskanie zaliczenia z kolokwίων semestralnych, prac zaliczeniowych 2. uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń praktycznych 3. złożenie dokumentacji z samokształcenia 4. spełnienie wszystkich dodatkowych wymagań, które określi koordynator przedmiotu

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja	
1	Kompedium balneologii Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego - Irena Ponikowska, wyd. Adam Marszałek, wyd. 1, 2016
2	Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa - Irena Ponikowska, David Person, wyd. Medi Press, wyd. 1, 2009
3	Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA - Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, wyd. 1, PZWL, 2017

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja	
1	Encyklopedia Balneologii i medycyny fizykalnej - pod redakcją Ireny Ponikowskiej, wyd. Alunam, wyd. 1, 2015
2	Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej Tom 1 Część ogólna - Irena Ponikowska, Jan Wiesław Kochański, wyd. Alunam, wyd. 1, 2017
3	Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej Tom 2 Część kliniczna - pod redakcją Ireny Ponikowskiej, wyd. Alunam, wyd. 1, 2018
4	Balneologia i hydroterapia - Jan Wiesław Kochański, wyd. AWF Wrocław, wyd. 1, 2002
5	Balneologia polska – wybrane artykuły

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	-----
--	-------