



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Kinezyterapia cz.II
Kod zajęć	F-j2-3,6.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	15.0	30.0	2.0
	Suma		15.0	30.0	2.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Piotr Kurzeja
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Ogólna wiedza z anatomii i fizjologii człowieka, oraz biomechaniki.
Założenia i cele zajęć	-----
Prowadzący zajęcia	prof.dr hab. Tadeusz Kasperczyk, dr Piotr Kurzeja
Egzaminator/ Zaliczający	prof.dr hab. Tadeusz Kasperczyk

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

	Obciążenie studenta
--	----------------------------

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 40.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	10		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 20.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	0		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	0		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	10		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 60.0	ECTS: 2.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 30	ECTS: 1	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	podstawową wiedzę w zakresie funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego.	C.W3.	P7S_WG	odpowiedź, (W), prezentacja (W), obserwacja jakości wykonania zadania (W)
W2	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W8		
Umiejętności: student potrafi				
U1	Potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii	C.U1.	P7S_UW_01, P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
Kompetencje społeczne: student jest gotów do				
K1	Student jest gotów do dostrzegania własnych ograniczeń, dokonywać samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	K_K05	P7S_KK_01	obserwacja zachowania studenta podczas zajęć;

Formy i metody kształcenia

Wykłady, ćwiczenia praktyczne w oparciu o przekaz mówiony, instruktaż i demonstracje badania, pokaz czynności, ćwiczeń, zabiegów, różnych form usprawniania pacjenta, kontrola dokumentacji symulowanego pacjenta, praca w zespole, prezentacje multimedialne, dyskusja.

Treści programowe

Wykłady

1. Znaczenie oceny stanu pacjenta w postępowaniu kinezyterapeutycznym. – 2h
2. Systematyka kinezyterapii. – 3h
3. Baza techniczna, urządzenia i sprzęt. – 2h
4. Technika wykonywania różnych ćwiczeń leczniczych. – 3h

Ćwiczenia

ćwiczenia

1. Podział ćwiczeń czynnych, charakterystyka, technika prowadzenia, przykłady. -2h
2. Ćwiczenia czynne w odciążeniu – cel, wskazania przeciwwskazania, sposoby odciążania, technika ćwiczeń. -2h
3. Ćwiczenia czynne wolne – wskazania, przeciwwskazania, przykłady ćwiczeń. -2h
4. Ćwiczenia czynne z oporem – charakterystyka, sposoby wykonania. Trening siły i wytrzymałości mięśniowej. – 2h
5. Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem – charakterystyka, sposób wykonania. -2h
6. Ćwiczenia izometryczne – charakterystyka przykłady. -2h
7. Ćwiczenia samowspomagane – charakterystyka, przykłady. -2h
8. Ćwiczenia specjalne – charakterystyka, podział. -2h
9. Ćwiczenia oddechowe – rodzaje ćwiczeń, technika wykonania. -2h
10. Ćwiczenia rozluźniające i koordynacyjne. Ćwiczenia synergistyczne – charakterystyka, przykłady. -2h
11. Ćwiczenia w wodzie. Stretching. Założenia teoretyczne i praktyczne niektórych metod terapeutycznych - 2h
12. Metoda Mc Kenzie, Schroth, Volty, Klappa, PNF, Zaleszczuka i Łęczyńskiego i inne. Szkoła pleców. -3h
13. Systematyka ćwiczeń korekcyjnych, ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy, ćwiczenia ogólnieusprawniające w wybranych jednostkach chorobowych. -2h
14. Praktyka ćwiczeń ruchowych prowadzonych indywidualnie i w zespołach. -3h

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

	<p>60-65%-dst 66-70%- plus dst 71-84%- db 85-89%- plus db 90-100%- bdb</p> <p>Kryteria oceny umiejętności: 5,0 - zadanie wykonane samodzielnie, zgodnie z zasadami, zapewniające wysoką jakość pomocy. 4,0 - zadanie wykonane z niewielkim ukierunkowaniem nauczyciela, poprawnie, zgodnie z zasadami i wytycznymi. 3,0 - wykonanie zadania wymagało ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonane zgodnie z wytycznymi. 2,0 - brak samodzielności w działaniu, mimo ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonanie niezgodne z wytycznymi.</p> <p>Kryteria do oceny kompetencji społecznych; Suma - Punktacja nauczyciela 0-3 pkt. i punktacja studenta 0-3 pkt. Punktacja: 3 pkt. – bardzo dobry, uzyskuje student, który zawsze przestrzega kompetencje społeczne i charakteryzuje się wysokim poziomem kompetencji społecznych 2 pkt. – dobry, uzyskuje student, który czasami przestrzega kompetencji społecznych 1 pkt. – dostateczny, uzyskuje student, który nie często przestrzega kompetencji społecznych 0 pkt. – uzyskuje student, który nigdy nie przestrzega kompetencji społecznych</p> <p>Jeśli student z jakiegokolwiek kompetencji uzyska 0 punktów otrzymuje ocenę niedostateczną i nie może uzyskać zaliczenia z zajęć praktycznych.</p> <p>Nie osiągnął założonego efektu (ocena 2.0) Student posiada znaczące braki w wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów poniżej 50. Osiągnął w stopniu dostatecznym (ocena 3.0) Student zna podstawowe pojęcia i metody przewidziane programem, wykazuje</p>
Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	

	<p>przewidziane programem, wykazuje pewne braki w wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 60. Osiągnął w stopniu dobrym (ocena 4.0) Student zna większość pojęć i metod badawczych, wykazuje niewielkie braki wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 70. Osiągnął w stopniu bardzo dobrym (ocena 4.5) Student zna wszystkie pojęcia i metody analizy przewidziane programem. Wykazuje ewentualnie nieistotne braki wiedzy przewidzianej w treściach programowych przedmiotu. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 80. Osiągnął w stopniu celującym (ocena 5.0) Student zna bardzo dobrze problematykę przedmiotu, wykazuje dogłębną znajomość problemów z zakresu statystyki pracy od strony teoretycznej i empirycznej. W ocenie wiedzy według skali 100 punktowej odpowiada to liczbie punktów od 90.</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia jest 100% obecność na ćwiczeniach praktycznych i zaliczenie wcześniejszych semestrów z oceną pozytywną

Wykaz zalecanego piśmiennictwa Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Ebelt - Paprotny G., Preis R.: Fizjoterapia. Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2012
2	Zembaty A. (red.): Kinezyterapia. T. 1 i 2. Wyd. Kasper, Kraków 2002.
3	Ilias Dumas: Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii: Wrocław 2013.
4	Petty Nicola: Badanie i ocena narządu ruchu. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2010

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Kenyon K., Kenyon J. (red. Śliwiński Z.): Kompendium fizjoterapii. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2007
2	Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2005
3	Kwolek A. Rehabilitacja Medyczna, tom I, wyd. Urban & Partner 2004
4	Józefowski P. Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu, MedPharm Wrocław, 2013

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	nie dotyczy
-----------------------------------------------------	-------------