



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatric
Kod zajęć	F-j2-5,1.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	5.0	25.0	2.0
	Suma		5.0	25.0	2.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	mgr Lidia Łazarska
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Ogólna wiedza z anatomii, fizjologii i patologii układów i narządów człowieka. Umiejętność przeprowadzania podstawowych badań diagnostycznych, wykonywania ćwiczeń i zabiegów fizjoterapeutycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
Założenia i cele zajęć	Posiada niezbędną wiedzę do przeprowadzania podstawowych testów funkcjonalnych prowadzenia kompleksowej rehabilitacji w geriatric.

Prowadzący zajęcia	prof.dr hab. Włodzimierz Drożdż
Egzaminator/ Zaliczający	prof.dr hab. Włodzimierz Drożdż

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0.0	
Udział w wykładach (godz.)	5		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	25		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	0		0	
Udział w egzaminie (godz.)	0		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	5		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	5		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 60.0	ECTS: 2.0	godz.: 0.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 40.0	ECTS: 1.4	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego;	D.W6.	P7S_WG	Sporządzanie projektów, (W), udział w dyskusji, (W)
W2	fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej;	D.W12.	P7S_WG	
W3	zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych;	D.W13.	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				
U1	przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki;	D.U44.	P7S_UW_01 P7S_UW_02	bezpośrednia ocena wykonania zadania (np. ocena projektu, ocena sprawozdania,

				dokumentowania danych, realizacji zajęć) (U)
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K_K04	P7S_KR	obserwacja zachowania studenta podczas zajęć; (K), lista obecności i spóźnień itp. (K)
K2	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;	K_K05	P7S_KK_01	
K3	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	K_K07	P7S_KO_01 P7S_KR	

Formy i metody kształcenia

Wykład informacyjny wykład

problemowy ćwiczenia

dyskusja

samokształcenie

Treści programowe

Wykłady

Geriatrya -problematyka ogólna:

1. Wiek biologiczny, a wiek metrykalny. Teoria starzenia. Relacje osoby w wieku geriatrycznym ze społeczeństwem. Genetyka okresu starzenia. (1 godzina)
2. Sytuacje zdrowotne w okresie geriatrycznym. Naturalny przebieg zmian zachodzących z wiekiem w wybranych układach i narządach. Wielkie zespoły geriatryczne. Układ krążenia, oddechowy, moczowy, nerwowy, ruchu. (1 godzina)
3. Wybrane problemy patologiczne okresu starzenia. Choroba niedokrwienna serca, przewlekła niewydolność krążenia, nadciśnienie tętnicze, zmiany w układzie nerwowym. Choroba Alzheimera, Parkinsona. (1 godzina)
4. Odrębność zaburzeń psychicznych okresu starzenia, depresja, otępienie, majaczenie. Problemy fizjoterapeutyczne w okresie geriatrycznym. Problemy z układem ruchu w wieku podeszłym. Hipokinezyza- przyczyny i skutki. (1 godzina)
5. Otyłość pacjenta- problem fizjoterapeuty. Zmiany zwyrodnieniowo- zniekształcające, osteoporoza. Praca fizjoterapeuty z osobą w wieku geriatrycznym. Terapia zajęciowa (1 godzina)

Ćwiczenia

ćwiczenia

1. Fizjologia i patofizjologia starzenia się-wybrane zagadnienia. Zmiany inwolucyjne i patologiczne w wybranych układach i narządach. Sarkopenia i zespół słabości (3 godziny).
2. Zmiany inwolucyjne i patologiczne w narządach zmysłów i ich wpływ na przebieg procesu rehabilitacji. Wielkie problemy geriatryczne -upadki: definicje, przyczyny, skutki, powikłania i zapobieganie. Planowanie przestrzeni - adaptacja otoczenia dla potrzeb osób starszych (5 godzin).
3. Wielkie problemy geriatryczne- odleżyny: podział przyczyny, leczenie i metody fizykalne stosowane w profilaktyce i leczeniu odleżyn (2 godziny)
4. Charakterystyka procesów poznawczych u osób starszych: depresja, otępienia, choroba Alzheimera i Parkinsona :czynniki ryzyka, sposoby oceny zaawansowania choroby, powikłania i znaczenie fizjoterapii w zachowaniu funkcji poznawczych i zapobieganiu chorobom kognitywnym. (5 godzin)
4. Układowe stany chorobowe, osteoporoza, choroby zwyrodnieniowe stawów: metody rozpoznania oraz oceny stopnia zaawansowania choroby, odrębności w postępowaniu fizjoterapeutycznym w zależności od stanu choroby. (5 godzin)
5. Ćwiczenia i aktywność osób starszych :rodzaje gimnastyk i ćwiczeń: metodyka. Czynniki fizykoterapeutyczne stosowane w gerii wskazania i przeciwwskazania. Profilaktyka gerontologiczna. (5 godzin)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	Ocena : 100%- 95% - 5,0; 94%- 85% - 4,5; 84%- 80% - 4,0; 79%- 75% - 3,5; 74% - 60% - 3,0; poniżej 59% - 2,0. 2. Kryteria oceny umiejętności: 5,0 - zadanie wykonane samodzielnie, zgodnie z zasadami, zapewniające wysoką jakość pomocy. 4,0 - zadanie wykonane z niewielkim ukierunkowaniem nauczyciela, poprawnie, zgodnie z zasadami i wytycznymi. 3,0 - wykonanie zadania wymagało ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonane zgodnie z wytycznymi. 2,0 - brak samodzielności w działaniu, mimo ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonanie niezgodne z wytycznymi. 3. Kryteria do oceny kompetencji społecznych; Suma - Punktacja nauczyciela 0-3 pkt. i punktacja studenta 0-3 pkt. Punktacja: 3 pkt. – bardzo dobry, uzyskuje student, który zawsze przestrzega kompetencje społeczne i charakteryzuje się wysokim poziomem kompetencji społecznych 2 pkt. – dobry, uzyskuje student, który czasami przestrzega kompetencji społecznych 1 pkt. – dostateczny, uzyskuje student, który nie często przestrzega kompetencji społecznych 0 pkt. – uzyskuje student, który nigdy nie przestrzega kompetencji społecznych Jeśli student z jakiegokolwiek kompetencji uzyska 0 punktów otrzymuje ocenę niedostateczną i nie może uzyskać zaliczenia z zajęć o charakterze praktycznym.
---	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Egzamin
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	<p>Zasady dopuszczania do egzaminu/zaliczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. uzyskanie zaliczenia z prac zaliczeniowych 2. uzyskanie zaliczeń z ćwiczeń 3. złożenia dokumentacji z samokształcenia

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp. Pozycja
1 Fizjoterapia kliniczna w gerii Andrew A.Guccione , Rita A Wong,dale Avers PZWL Warszawa 2014
2 Fizjoterapia w Gerii Katarzyna Wieczorowska -Tobis , Tomasz Kostka. Adrianna M. Borowicz PZWL Warszawa 2011 wyd 1.
3 Geriatria z elementami gerontologii ogólnej Grodzicki T, Kocemba J, Skalska A, Via Medica Gdańsk 2006

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp. Pozycja

- | | |
|---|--|
| 1 | Geriatra, Wybrane zagadnienia Krzysztof Galus Elsevier Urban & partner , Wrocław 2007 wyd 1 |
| 2 | Geriatra-główne problemy kliniczne Zygmunt Chodorowski Gdańsk 2006 wyd.1 |
| 3 | Geriatra i pielęgniarstwo geriatryczne : Podręcznik dla studiów medycznych Katarzyna Wieczorowska-Tobis ,Dorota Talarska |

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zaw

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

