



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Metody specjalne fizjoterapii cz.I
Kod zajęć	F-j2-7,7.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	---	---	---
	3	6	---	---	---
	4	7	15.0	30.0	3.0
	Suma		15.0	30.0	3.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Jarema Paduszyński
	Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz terapii manualnej. Student zna zastosowanie technik i metod

Wymagania (Kompetencje wstępne)	terapeutycznych w obszarze tkanek miękkich. Podstawy diagnostyki i postępowania według różnych metod. Tradycyjna Medycyna Chińska, Osteopatia, metoda Cyriaxa, metoda Ackermanna. Praktyczne możliwości zastosowania wyżej wymienionych metod. Algorytm postępowania terapeutycznego.
Założenia i cele zajęć	Znajomość metod fizjoterapeutycznych oraz praktyczne ich zastosowanie w terapii
Prowadzący zajęcia	dr Jarema Paduszyński
Egzaminator/ Zaliczający	dr Jarema Paduszyński

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 50.0		godz.: 0	
Udział w wykładach (godz.)	15		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	3		0	
Udział w egzaminie (godz.)	2		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 30.0		godz.: 0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	10		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	5		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	5		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 80.0	ECTS: 3.0	godz.: 0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 48	ECTS: 1.8	godz.: 0	ECTS: 0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy specjalnych metod fizjoterapii;	C.W7	P7S_WG	odpowiedź, (W), udział w dyskusji, (W),

W2	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w specjalnych metodach fizjoterapii;	C.W8	P7S_WG	prezentacja (W), obserwacja jakości wykonania zadania (W), frekwencja na zajęciach
Umiejętności: student potrafi				
U1	dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;	C.U3	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;	K_K06	P7S_KK_02	ocena wypowiedzi (treści i sposobu jej przedstawiania;) (K), lista obecności i spóźnień itp. (K)
K2	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K_K09	P7S_KO_01 P7S_KR	

Formy i metody kształcenia

Wykłady - informacyjny, problemowy,

Ćwiczenia- dyskusja dydaktyczna, studium przypadków, pokaz, film, praktyczny kontakt z naturą w celu uświadomienia studenta na zastosowanie kształcenia ruchowego prowadzonego w grupie na zewnątrz.

Treści programowe

Wykłady

Założenia teoretyczne i praktyczne diagnozowania postawy ciała. (5h)

Dyskusja na temat układu narządu ruchu, wady postawy ciała w aspekcie stosowania technik z zakresu metod specjalnych. (5h)

Podstawowe założenia koncepcji Osteopatycznych, PNF, Cyriaxa, Ackermanna. (5h)

Ćwiczenia

ćwiczenia

Teoretyczne i praktyczne diagnozowanie postawy ciała. (5h)

Wady postawy ciała i dysfunkcje w ujęciu holistycznym w zastosowaniu:

podstaw medycyny osteopatycznej, (4h)

metody Cyriaxa, (4h)

metody McKenzie, (4h)

tradycyjnej medycyny chińskiej, (4h)

hirudoterapii, (4h)

metody Mulligana i Ackermanna. (5h)

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	Obecność na zajęciach. Analiza przypadków klinicznych. Dyskusja omawianego materiału.
--	---

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie z oceną
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Zaliczenie teoretyczne - kolokwium Zaliczenie praktyczne

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Frisch H, Roex J, Terapia manualna. Poradnik wykonywania ćwiczeń. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2001
2	Liem Torsten, Dobler Tobias Techniki osteopatyczne. Tom 1,2,3 Urban & Partner 2012

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Mucha D. - Terapeutyczne mikrosystemy ludzkiego ciała, Kraków, 1997, Terenia
2	Kasperczyk T, Mucha D. Podstawy terapii manualnej. Wyd. JET, Kraków 2012

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	Nie dotyczy
---	-------------