



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Terapia manualna
Kod zajęć	F-j2-5,8.22-23
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Zdrowia
Kierunek studiów	fizjoterapia
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	---	---	---
	2	4	---	---	---
	3	5	5.0	20.0	1.0
	Suma		5.0	20.0	1.0

Poziom studiów	jednolite studia magisterskie
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	dr Jarema Paduszyński
Wymagania (Kompetencje wstępne)	Znajomość anatomii, anatomii palpacyjnej i topograficznej, wiedza z zakresu biomechaniki oraz fizjologii, a także patobiomechaniki i patologii.
Założenia i cele	Celem zajęć jest nauczanie studenta podstaw postępowania manualnego w najbardziej powszechnych dysfunkcjach (zespoły korzeniowe, kręcz szyi itp.). Student powinien opanować podstawowe techniki manualne -trakcje,

zajęć	mobilizacje, badanie ślizgów stawowych.
Prowadzący zajęcia	dr Jarema Paduszyński
Egzaminator/ Zaliczający	dr Jarema Paduszyński

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.: 27.0		godz.: 27.0	
Udział w wykładach (godz.)	5		5	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	20		20	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	1		1	
Udział w egzaminie (godz.)	1		1	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.: 3.0		godz.: 3.0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	1		1	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	1		1	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	1		1	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	0		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.: 30.0	ECTS: 1.0	godz.: 30.0	ECTS: 0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.: 20.0	ECTS: 0.6	godz.: 30	ECTS: 1

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się		Odniesienia do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się Polskich Ram Kwalifikacji	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej	C.W7	P7S_WG	obserwacja jakości wykonania zadania (W)
W2	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w terapii manualnej	C.W8	P7S_WG	
Umiejętności: student potrafi				

U1	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej	C.U8	P7S_UW_01 P7S_UW_02	test umiejętności wykonania zadania, (U)
U2	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu terapii manualnej	C.U9	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
U3	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii manualnej	C.U10	P7S_UW_01 P7S_UW_02	
Kompetencje społeczne: student jest gotów do:				
K1	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;	K_K02	P7S_KO_01 P7S_KO_02 P7S_KR	ocena wypowiedzi (treści i sposobu jej przedstawiania;) (K), lista obecności i spóźnień itp. (K)
K2	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;	K_K08	P7S_KO_03 P7S_KR	

Formy i metody kształcenia

Wykłady, ćwiczenia, panele dyskusyjne, przypadki kliniczne.

Treści programowe

Wykłady

Założenia teoretyczne i praktyczne leczenia dysfunkcji funkcjonalnych. 1h

Dysfunkcje funkcjonalne w układzie kostno stawowym, oraz łańcuchach powięziowych. 1hPodstawowe założenia metody Kaltenborna i Cyriaxa

oraz metody Lewita. 2h

Rys historyczny terapii manualnej w Polsce i na świecie 1h

Ćwiczenia

ćwiczenia

Praktyczne aspekty

palpacji kostno

stawowej, 5hNauka

ślizgów stawowych,

5h

Reguła Kaltenborna wklęsło wypukłych

powierzchni stawowych. 5hNauka technik

trakcji, mobilizacji. 5h

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	Obecność na zajęciach, studium przypadku-analiza.
--	---

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Zaliczenie
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	zaliczenie praktyczne nauczanych technik.

Wykaz zalecanego piśmiennictwa
Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1	Kaltenborn F., Tom 1 i 2 Manualna mobilizacja stawów obwodowych i kręgosłupa. 2020

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1	Mucha D. - Terapeutyczne mikrosystemy ludzkiego ciała, Kraków, 1997, Terenia
2	Kasperczyk T, Mucha D. Podstawy terapii manualnej. Wyd. JET, Kraków 2012

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	Nie dotyczy
--	-------------