



Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu

Informacje ogólne

Nazwa zajęć	Pierwsza pomoc przedmedyczna
Kod zajęć	BN-1-3,7,21-22
Status zajęć	Obowiązkowy
Wydział / Instytut	Instytut Humanistyczno - Społeczny
Kierunek studiów	bezpieczeństwo narodowe
Moduł specjalizacyjny	-----
Specjalizacja	-----

Forma studiów	Rok studiów	Semestr	Suma godzin dydaktycznych		Liczba punktów ECTS
			Wykłady	Ćwiczenia/praktyki	
Stacjonarne	1	1	---	---	---
	1	2	---	---	---
	2	3	10.0	30.0	2.0
	Suma		10.0	30.0	2.0

Poziom studiów	studia pierwszego stopnia
Profil	Praktyczny
Osoba odpowiedzialna za program zajęć	mgr Maria Półtorak
Wymagania	

(Kompetencje wstępne)	Wiedza z zakresu anatomii człowieka, biologii, psychologii
Założenia i cele zajęć	Opanowanie przez studenta umiejętności niezbędnych do udzielania I pomocy w ostrym stanie chorobowym i powypadkowy
Prowadzący zajęcia	mgr Maria Półtorak
Egzaminator/ Zaliczający	mgr Maria Półtorak

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Nakład pracy studenta niezbędny do uzyskania efektów uczenia się	Obciążenie studenta			
	Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów, w tym:	godz.:	ECTS:	godz.:	ECTS:
	48.0	2.0	0.0	0
Udział w wykładach (godz.)	10		0	
Udział w: ćwiczenia (godz.)	30		0	
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem (godz.)	6		0	
Udział w egzaminie (godz.)	2		0	
Obciążenie studenta związane z jego indywidualną pracą związaną z zajęciami organizowanymi przez uczelnię, w tym:	godz.:	ECTS:	godz.:	ECTS:
	30.0	2.0	0.0	0
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do wykładu (godz.)	10		0	
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć/ przygotowanie się do: ćwiczenia (godz.)	16		0	
Przygotowanie do zaliczenia/ egzaminu (godz.)	2		0	
Wykonanie prac zaliczeniowych (referat, projekt, prezentacja itd.) (godz.)	2		0	
Suma (obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia oraz związane z jego indywidualną pracą związaną z tymi zajęciami)	godz.:	ECTS:	godz.:	ECTS:
	78.0	2.0	0.0	0
Obciążenie studenta w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	godz.:	ECTS:	godz.:	ECTS:
	0	0	0	0

Efekty uczenia się

Efekty uczenia się	Odniesienia do kierunkowych efektów	Odniesienia do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia	
		Sposób weryfikacji efektów uczenia się	Sposób weryfikacji efektów uczenia się

		uczenia się	się Polskich Ram Kwalifikacji	
Wiedza: student zna i rozumie				
W1	wie jak określić podstawowe czynniki opisujące uczestników zdarzeń/sytuacji o charakterze zagrożeń w odniesieniu do różnych rodzajów bezpieczeństw	K_W09	P6S_WG	obserwacja jakości wykonania zadania (W)
Umiejętności: student potrafi				
U1	Potrafi w zależności od sytuacji dobrać odpowiednie sposoby postępowania	K_U08	P6S_UU	test umiejętności wykonania zadania, (U)
Kompetencje społeczne: student jest gotów do				
K1	Działa zgodnie z zasadami styki	K_K06	P6S_KO_03	obserwacja jakości wykonania zadania (W)

Formy i metody kształcenia

Treści programowe

Wykłady

1. Cele i zasady udzielania pierwszej pomocy
2. Łańcuch ratunkowy.
3. Prawne podstawy udzielania pierwszej pomocy.
4. Zasady postępowania na miejscu wypadku.
5. Wstępne badania poszkodowanego.
6. Zasady postępowania z nieprzytomnym poszkodowanym.
7. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i użycie automatycznych defibrylatorów zewnętrznych u osób dorosłych i dzieci. (Algorytm zabiegów resuscytacyjnych według wytycznych ERC).
8. Urazy czaszkowo mózgowo.
9. Urazy układu ruchu.
10. Krwawienie i krwotok.
11. Rany tkanek miękkich.
12. Nagłe zagrożenia ze strony układu nerwowego.

13. Wstrząs.

14. Ostre zatrucia.

15. Obrażenia wywołane działaniem zimna.

16. Oparzenia. Porażenia piorunem.

17. Zagrożenia biologicznej. Charakterystyka broni biologiczne. Postępowanie z chorymi i podejrzanymi o zakażenie.

Ćwiczenia

ćwiczenia

Ćwiczenia ćwiczenia

1. Resuscytacja dorosłych i dzieci – algorytmy postępowania. Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

2. Sposoby udrażniania dróg oddechowych. Postępowanie w przypadku ciała obcego w drogach oddechowych. Pozycja bezpieczna.

3. Pierwsza pomoc w przypadku ciał obcych w ranie, oku, uchu.

4. Pierwsza pomoc w przypadku krwawienia , amputacja urazowa.

5. Obrażenia głowy i kręgosłupa – zasady postępowania.

6. Ewakuacja w trakcie pierwszej pomocy. Triage poszkodowanych.

7. Obrażenia klatki piersiowej – ogólne zasady postępowania.

8. Pierwsza pomoc w przypadku złamań żeber, obrażeń brzucha i miednicy

9. Pierwsza pomoc w przypadku złamań, skręceń i zwichnięć.

10. Pierwsza pomoc w napadzie padaczkowym.

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

	<p>Kryteria oceny testu wyboru</p> <p>za każdą prawidłową odpowiedź 1 pkt.</p> <p>poniżej 60% - student nie osiągnął wymaganych efektów kształcenia - ocena niedostateczna</p> <p>61 - 67% - student osiągnął efekty kształcenia w stopniu dostatecznym</p> <p>68 - 74 % - student osiągnął efekty kształcenia w stopniu plus dostatecznym</p> <p>75 - 86% student osiągnął efekty kształcenia w stopniu dobrym</p> <p>87 - 93% - student osiągnął efekty kształcenia w stopniu plus dobrym</p> <p>94-100 % student osiągnął efekty kształcenia w stopniu bardzo dobrym</p>
--	---

Kryteria oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta	<p>Kryteria do oceny umiejętności praktycznych – za każde kryterium 0-3 pkt.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Znajomość celu i istoty wykonywanej czynności 2. Przestrzeganie zasad ogólnych. 3. Technika wykonania 4. Niebezpieczeństwa zabiegu. 5. Przestrzeganie przepisów BHP <p>Bardzo dobry – 15- 14pkt. Plus dobry – 13-12pkt. Dobry – 11-10pkt. Plus dostateczny – 9 - 8pkt. Dostateczny-7-6 pkt. Niedostateczny –5-0 p</p>
---	--

Forma weryfikacji osiągnięć studenta i warunki zaliczenia zajęć

Forma weryfikacji osiągnięć studenta	Bez klasyfikacji
Warunki odbywania i zaliczenia zajęć oraz dopuszczenia do końcowego egzaminu (zaliczenia z oceną)	Zasady dopuszczenia do egzaminu <ol style="list-style-type: none"> 1. obowiązkowa 100% obecność na ćwiczeniach 2. uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń

Wykaz zalecanego piśmiennictwa

Wykaz literatury podstawowej

Lp.	Pozycja
1.	Wytyczne Resuscytacji. Europejska Rada Resuscytacji. Kraków 2021
2.	M .Buchfelder,, A. Buchwelder.: Podręcznik Pierwszej Pomocy. PZWL. Warszawa 2016
3.	M. Goniewicz.: Pierwsza Pomoc. Podręcznik dla studentów. PZWL. Warszawa 2012

Wykaz literatury uzupełniającej

Lp.	Pozycja
1.	J.Jakubaszko.:Ratownik medyczny. Górnicki wydawnictwo medyczne.Wrocław 2019
2.	J. Andres .:Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo – oddechowa. Kraków 2006

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk zawodowych	-----
--	-------