

Program praktyki
Praktyka zawodowa– 120 godzin

(Dla studentów 4 semestru, studia magisterskie którzy rozpoczęli studia w roku ak. 21-22)

Treści kształcenia:

1. Zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, wyposażeniem gabinetu.
2. Profesjonalna diagnostyka skóry: dobór odpowiednich preparatów, ustalenie kolejności wykonywanych czynności, wywiad z klientem i udzielenie porad. Dobór zabiegów do odpowiednich rodzajów cery.
3. Wywiad kosmetyczny i badanie dermatologiczne skóry poddawanej zabiegowi w gabinecie medycyny estetycznej.
4. Przeprowadzanie zabiegów kosmetycznych we współpracy z lekarzem. Poprawa kondycji skóry po zastosowaniu zabiegów inwazyjnych.
5. Prowadzenie dyskusji ze specjalistami z zakresu medycyny estetycznej. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do działań kosmetycznych przygotowujących do planowanego zabiegu oraz rekonwalescencji pozabiegowej.
6. Przeprowadzanie zabiegów przygotowujących skórę twarzy i ciała do procedur medycyny estetycznej, chirurgii plastycznej i dermatologii.
7. Przeprowadzanie zabiegów pielęgnacyjnych po wykonanych procedurach medycyny estetycznej, chirurgii plastycznej i dermatologii.
8. Peelingi chemiczne stosowane w zabiegach odmładzania skóry.
9. Zabiegi liftingujące, Facelifting bez skalpela – lifting ultradźwiękowy.
10. Metodyka wykonania nowoczesnych form masażu: liftingującego twarzy, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi, pędzlami, masażu tajskiego, shiatsu, antycellulitowego.
11. Zabiegi z użyciem fali radiowej w kosmetyce.
12. Mezoterapia mikroigłowa i igłowa, lipoliza iniekcyjna oraz rollery - dobór substancji stosowanych w mezoterapii do potrzeb pacjenta – wykonywanie i/lub asystowanie podczas zabiegu.
13. Zabiegi laserowe: depilacja laserowa, laserowe usuwanie zmian naczyniowych, inne metody laserowe stosowane w odmładzaniu skóry, usuwanie przebarwień, zmian potrądzikowych, korekcja rozstępów – wykonywanie i/lub asystowanie podczas zabiegu.
14. Planowanie i bezpieczne wykonanie specjalistycznych zabiegów z zakresu kosmetyki estetycznej przy pomocy zaawansowanego technicznie sprzętu i aparatury, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz potrzeb klienta.
15. Asystowanie przy zabiegach z zakresu medycyny estetycznej: toksyna botulinowa, kwas hialuronowy; wypełniacze estetyczne na bazie kwasu hialuronowego usieciowanego; osocze bogato płytkowe; nici PDO – zastosowanie w korektach i technikach liftingujących; modelowanie i powiększanie ust i inne.
16. Zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i upiększającej: Stylizacja brwi i rzęs (henna brwi i regulacja, henna pudrowa, henna rzęs, lifting rzęs, przedłużanie i zagęszczanie rzęs); Zastosowanie podstawowych peelingów i masek kosmetycznych; Masaż twarzy, szyi i dekoltu; Wykonanie podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego w zależności od rodzaju cery; Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia; Wykonanie manicure, french manicure, lakierowanie paznokci różnymi technikami; Wykonanie pedicure, french pedicure, lakierowanie paznokci różnymi technikami; Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia (wosk, pasta cukrowa); Wykonanie zabiegu manualnego oczyszczania (twarzy, pleców); Nauka umiejętności połączenia standardowych technik z nowościami na rynku kosmetycznym; Nauka współpracy z lekarzem zajmującym się estetyką lub kosmologiem

zajmującym się kosmetologia medyczną; Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, światłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;
17. Doskonalenie technik wykonywania poznanych zabiegów. Udzielanie porad z zakresu profesjonalnej pielęgnacji domowej.

Pracodawca podpisując program praktyk zatwierdza możliwość realizacji „treści kształcenia” w ramach danej praktyki w swoim gabinecie.