

Program praktyki
Praktyka zawodowa – 120 godzin

(Dla studentów 3 semestru, studia magisterskie którzy rozpoczęli studia w roku ak. 21-22)

Treści kształcenia:

1. Zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, wyposażeniem gabinetu.
2. Profesjonalna diagnostyka skóry: dobór odpowiednich preparatów, ustalenie kolejności wykonywanych czynności, wywiad z klientem i udzielenie porad. Dobór zabiegów do odpowiednich rodzajów cery.
3. Zastosowanie kosmetyku jako produktu leczniczego. Analiza składu i dobór odpowiedniego preparatu do potrzeb skóry.
4. Zabiegi typu Anty-aging - bezinwazyjne zabiegi pielęgnacyjne, stymulujące i regeneracyjne dla skóry dojrzałej.
5. Zabiegi typu Anty-aging z użyciem aparatury wykorzystywanej w gabinecie kosmetycznym oraz medycyny estetycznej.
6. Mikrodermabrazja diamentowa / korundowa.
7. Peelingi chemiczne stosowane w zabiegach odmładzania skóry.
8. Masaż twarzy – jako najstarsza technika o działaniu ujędrniającym.
9. Mezoterapia bezigłowa jako bezinwazyjne wypełnianie zmarszczek.
10. Zabiegi liftingujące, Facelifting bez skalpela – lifting ultradźwiękowy.
11. Zabiegi z użyciem fali radiowej w kosmetologii.
12. Depilacja laserowa
13. Laserowe usuwanie zmian naczyniowych
14. Metody laserowe stosowane w odmładzaniu skóry.
15. Zabiegi laserowe przeprowadzane metodą frakcyjną - usuwanie przebarwień, zmian potrądzikowych, korekcja rozstępów.
16. Zastosowanie i wykonanie makijażu mineralnego jako jedna z metod kamuflażu. Kamuflowanie wybranych dermatoz i defektów na skórze: trądzik pospolity, różowaty, przebarwień / bielactwa, naczynek, krwiaków, znamion barwnikowych, blizn i rozstępów - techniki korekcyjne.
17. Zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej: Stylizacja brwi i rzęs (henna brwi i regulacja, henna pudrowa, henna rzęs, lifting rzęs, przedłużanie i zagęszczanie rzęs); Zastosowanie podstawowych peelingów i masek kosmetycznych; Masaż twarzy, szyi i dekoltu; Wykonanie podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego w zależności od rodzaju cery; Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia; Wykonanie manicure, french manicure, lakierowanie paznokci różnymi technikami; Wykonanie pedicure, french pedicure, lakierowanie paznokci różnymi technikami; Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia (wosk, pasta cukrowa); Wykonanie zabiegu manualnego oczyszczania (twarzy, pleców); Nauka umiejętności połączenia standardowych technik z nowościami na rynku kosmetycznym; Nauka współpracy z lekarzem zajmującym się estetyką lub kosmetologiem zajmującym się kosmetologia medyczną; Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, światłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;
18. Doskonalenie technik wykonywania poznanych zabiegów. Udzielanie porad z zakresu profesjonalnej pielęgnacji domowej.

Pracodawca podpisując program praktyk zatwierdza możliwość realizacji „treści kształcenia” w ramach danej praktyki w swoim gabinecie.