

**Program praktyki**  
**Praktyka zawodowa– 240 godzin**

(Dla studentów 2 semestru, studia magisterskie którzy rozpoczęli studia w roku ak. 21-22)

***Treści kształcenia:***

1. Zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, wyposażeniem gabinetu.
2. Profesjonalna diagnostyka skóry: dobór odpowiednich preparatów, ustalenie kolejności wykonywanych czynności, wywiad z klientem i udzielenie porad. Dobór zabiegów do odpowiednich rodzajów cery, lampa Wooda w praktyce kosmetologicznej – rodzaje cery.
3. Rozpoznanie chorób bakteryjnych i wirusowych skóry – postępowanie kosmetologiczne w praktyce z zachowaniem środków ostrożności. Zaplanowanie możliwej terapii zabiegowej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Rozwój współpracy na płaszczyźnie lekarz - kosmolog w terapii łączonej.
4. Prowadzenie karty klienta/pacjenta z występującą chorobą skóry i/lub przydatków – zaplanowanie właściwej terapii w porozumieniu z lekarzem dermatologiem.
5. Choroby pasożytnicze skóry – właściwe rozpoznanie w oparciu o wywiad, postępowanie zabiegowe z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
6. Choroby grudkowo - złuszczone - diagnoza w oparciu o wywiad, badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobór i wykonanie odpowiedniego zabiegu z zakresu kosmologii pielęgnacyjno-leczniczej. Wykonanie zabiegów przeciwtrądzikowych.
7. Planowanie i bezpieczne wykonywanie i/lub asystowanie podczas specjalistycznych zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjno-leczniczych przy pomocy zaawansowanego technicznie sprzętu i aparatury, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz potrzeb klienta/pacjenta.
8. Przeprowadzanie zabiegów pielęgnacyjno-złuszczone na bazie różnych kwasów w zależności od różnych defektów kosmetycznych skóry twarzy i ciała: azelainowego, mlekowego, migdałowego, glikolowego, ferulowego, trójchlorooctowego (TCA).
9. Choroby łojotokowe skóry – planowanie zabiegu z uwzględnieniem szerokiego wachlarza możliwych do zastosowania w terapii substancji i aparatury. Wykonanie zabiegów nawilżających i regulujących dla skór suchych i łojotokowych. Zastosowanie terapii łączonej- analiza skuteczności podjętych kroków.
10. Choroby alergiczne – dobór właściwej terapii w porozumieniu z lekarzem alergologiem. Wykonanie zabiegów dla skór alergicznych i atopowych (AZS).
11. Wykonanie zabiegów związanych z redukcją przebarwień skórnych (klasyczne zabiegi rozjaśniające, zabiegi z wykorzystaniem IPL i inne wykonywane w gabinecie kosmetycznym).
12. Wykonanie zabiegów eksfoliacji stosując odpowiednie preparaty indukujące złuszczenie i/ lub aparaturę (terapię łączone). Wykonanie zabiegów eksfoliacyjnych stosowanych w zaburzeniach rogowacenia.
13. Przeprowadzanie zabiegów związanych z chorobami o podłożu naczyniowym.
14. Ocena stanu włosów i wykorzystanie dostępnych technik do poprawy kondycji owłosionej skóry głowy - współpraca ze specjalistami z zakresu pielęgnacji włosów we wspólnie prowadzonej terapii zabiegowej (zabiegi trychologiczne).
15. Znamiona - kosmologiczna obserwacja zmian, lampa Wooda w praktyce.
16. Wykonanie różnego rodzaju zabiegów mających na celu redukcję cellulitu i rozstępów skórnych.
17. Zabiegi z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej:  
Stylizacja brwi i rzęs (henna brwi i regulacja, henna pudrowa, henna rzęs, lifting rzęs, przedłużanie i zagęszczanie rzęs); Zastosowanie podstawowych peelingów i masek

kosmetycznych; Masaż twarzy, szyi i dekoltu; Wykonanie podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego w zależności od rodzaju cery; Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia; Wykonanie manicure, french manicure, lakierowanie paznokci różnymi technikami; Wykonanie pedicure, french pedicure, lakierowanie paznokci różnymi technikami; Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia (wosk, pasta cukrowa); Wykonanie zabiegu manualnego oczyszczania (twarzy, pleców); Nauka umiejętności połączenia standardowych technik z nowościami na rynku kosmetycznym; Nauka współpracy z lekarzem zajmującym się estetyką lub kosmetologiem zajmującym się kosmetologią medyczną; Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, światłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;

18. Doskonalenie technik wykonywania poznanych zabiegów. Udzielanie porad z zakresu profesjonalnej pielęgnacji domowej.

**Pracodawca podpisując program praktyk zatwierdza możliwość realizacji „treści kształcenia” w ramach danej praktyki w swoim gabinecie.**