

PLAN STUDIÓW

Kierunek: turystyka i rekreacja, studia I stopnia, forma studiów: stacjonarne, profil praktyczny

dla cyklu kształcenia rozpoczynającego się od roku akademickiego 2021/2022

(plan studiów uwzględniający zmiany wprowadzone Uchwałą nr .../2021 Senatu PPUZ w Nowym Targu z dnia 28.09.2021 r.)

SEMESTR I

| Lp. | Nazwa przedmiotu / modulu zajęć | Liczba godzin dydaktycznych | | | | | | | | Forma weryfikacji | Punkty ECTS |
|-----------------------|---|-----------------------------|------------|-----------|------------|-----------|----------|-----------|----------|-------------------|-------------|
| | | Σ | W | CA | CW | ZL | CT | ZP | PZ | | |
| 1 | Język obcy do wyboru | 30 | | | 30 | | | | | ZO | 2 |
| 2 | Bezpieczeństwo i higiena pracy | 15 | 10 | | 5 | | | | | ZO | 1 |
| 3 | Geografia turystyczna | 45 | 15 | | 30 | | | | | E | 4 |
| 4 | Pierwsza pomoc przedmedyczna | 20 | 10 | | | | | 10 | | ZO | 1 |
| 5 | Podstawy ekonomii | 30 | 15 | 15 | | | | | | ZO | 2 |
| 6 | Podstawy prawa | 25 | 15 | 10 | | | | | | ZO | 2 |
| 7 | Podstawy rekreacji | 45 | 15 | | 30 | | | | | E | 4 |
| 8 | Podstawy zarządzania | 30 | 15 | 15 | | | | | | ZO | 2 |
| 9 | Podstawy turystyki i hotelarstwa | 50 | 20 | | 30 | | | | | E | 4 |
| 10 | Psychologia | 25 | 15 | 10 | | | | | | ZO | 2 |
| 11 | Środowiskowe uwarunkowania turystyki i rekreacji / Historia Kultury (do wyboru) | 45 | 15 | 30 | | | | | | ZO | 4 |
| 12 | Technologia informacyjna | 30 | | | | 30 | | | | ZO | 2 |
| SUMA SEMESTR I | | 390 | 145 | 80 | 125 | 30 | 0 | 10 | 0 | | 30 |

SEMESTR II

| Lp. | Nazwa przedmiotu / modulu zajęć | Liczba godzin dydaktycznych | | | | | | | | Forma weryfikacji | Punkty ECTS |
|------------------------|---|-----------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-------------|
| | | Σ | W | CA | CW | ZL | CT | ZP | PZ | | |
| 1 | Język obcy do wyboru | 30 | | | 30 | | | | | ZO | 2 |
| 2 | Atrakcje turystyczne | 30 | 10 | | 12 | | 8 | | | E | 2 |
| 3 | Krajoznawstwo | 45 | 15 | | 30 | | | | | E | 4 |
| 4 | Obsługa ruchu turystycznego z elementami zarządzania | 45 | 15 | | 30 | | | | | E | 4 |
| 5 | Organizacja i technika pracy biurowej | 15 | | | | 15 | | | | ZO | 1 |
| 6 | Organizacja imprez turystycznych z elementami prawa w turystyce | 45 | | | 20 | 17 | 8 | | | ZO | 4 |
| 7 | Podstawy finansów / Podstawy rachunkowości (do wyboru) | 25 | 10 | | 15 | | | | | ZO | 2 |
| 8 | Socjologia czasu wolnego / Pedagogika czasu wolnego (do wyboru) | 30 | 15 | 15 | | | | | | ZO | 2 |
| 9 | Systemy rezerwacyjne | 25 | | | | 25 | | | | ZO | 2 |
| 10 | Terenoznawstwo i nawigacja w turystyce i rekreacji | 15 | | | 9 | | 6 | | | ZO | 1 |
| 11 | Turystyka aktywna | 50 | | | | | 50 | | | ZO | 4 |
| 12 | Wychowanie fizyczne | 30 | | | 30 | | | | | ZAL | 0 |
| 13 | Praktyka wdrożeniowa | 60 | | | | | | | 60 | ZO | 2 |
| SUMA SEMESTR II | | 445 | 65 | 15 | 176 | 57 | 72 | 0 | 60 | | 30 |

| SEMESTR III | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|-----------------------------|-----------|----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------------|-------------|
| Lp. | Nazwa przedmiotu / modulu zajęć | Liczba godzin dydaktycznych | | | | | | | | Forma weryfikacji | Punkty ECTS |
| | | Σ | W | CA | CW | ZL | CT | ZP | PZ | | |
| 1 | Język obcy do wyboru | 30 | | | 30 | | | | | ZO | 2 |
| 2 | E-biznes w turystyce rekreacji | 30 | 10 | | | 20 | | | | ZO | 2 |
| 3 | Fizjologia wysiłku fizycznego | 25 | 10 | | 15 | | | | | ZO | 2 |
| 4 | Metodyka treningu fizycznego i kształcenia ruchowego | 30 | | | 22 | | 8 | | | ZO | 2 |
| 5 | Podstawy marketingu w turystyce i rekreacji | 25 | 10 | | | 15 | | | | ZO | 2 |
| 6 | Podstawy przedsiębiorczości z elementami zarządzania strategicznego | 45 | 15 | | 30 | | | | | E | 4 |
| 7 | Procedury i standardy obsługi klienta w branży | 30 | | | 30 | | | | | ZO | 2 |
| 8 | Produkt turystyczny - organizacja i zarządzanie | 25 | 10 | | 7 | | 8 | | | E | 2 |
| 9 | Rynek turystyczny i rekreacyjny | 45 | | | | 37 | 8 | | | E | 4 |
| 10 | Społeczna odpowiedzialność biznesu turystycznego CSR / Ekologia w turystyce i rekreacji (do wyboru) | 45 | 15 | | 30 | | | | | ZO | 4 |
| 11 | Specjalizacja instruktorska (narciarstwo zjazdowe, fitness, ćwiczenia siłowe) (do wyboru) | 30 | | | | | | 30 | | ZO | 2 |
| 12 | Wychowanie fizyczne | 30 | | | 30 | | | | | ZAL | 0 |
| 13 | Praktyka wdrożeniowa | 60 | | | | | | | 60 | ZO | 2 |
| SUMA SEMESTR III | | 450 | 70 | 0 | 194 | 72 | 24 | 30 | 60 | | 30 |
| SEMESTR IV | | | | | | | | | | | |
| | Nazwa przedmiotu / modulu zajęć | Liczba godzin dydaktycznych | | | | | | | | Forma weryfikacji | Punkty ECTS |
| | | Σ | W | CA | CW | ZL | CT | ZP | PZ | | |
| 1 | Język obcy do wyboru | 30 | | | 30 | | | | | ZO | 2 |
| 2 | Animador czasu wolnego | 30 | | | | | | 30 | | ZO | 2 |
| 3 | Odnowa psychosomatyczna | 40 | 15 | | 25 | | | | | E | 3 |
| 4 | Organizacja imprez rekreacyjnych | 30 | | | 10 | | 20 | | | ZO | 2 |
| 5 | Podstawy żywienia człowieka z elementami dietetyki | 30 | 10 | | 20 | | | | | E | 2 |
| 6 | Praktyczne aspekty pilotażu i przewodnictwa | 45 | | | 5 | | 40 | | | ZO | 3 |
| 7 | Specjalizacja instruktorska: Nordic walking | 30 | | | | | | 30 | | ZO | 2 |
| 8 | Turystyka eventowa | 25 | | | 15 | | 10 | | | ZO | 2 |
| 9 | Specjalizacja instruktorska (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, fitness, ćwiczenia siłowe) | 30 | | | | | | 30 | | ZO | 2 |
| 10 | Study Tour (do wyboru) | 30 | | | | | 30 | | | ZO | 2 |
| 11 | Praktyka zawodowa ogólna | 240 | | | | | | | 240 | ZO | 8 |
| SUMA SEMESTR IV | | 560 | 25 | 0 | 105 | 0 | 100 | 90 | 240 | | 30 |
| SEMESTR V | | | | | | | | | | | |
| | Nazwa przedmiotu / modulu zajęć | Liczba godzin dydaktycznych | | | | | | | | Forma weryfikacji | Punkty ECTS |
| | | Σ | W | CA | CW | ZL | CT | ZP | PZ | | |
| 1 | Język obcy do wyboru | 30 | | | 30 | | | | | E | 2 |
| 2 | Coaching w turystyce i rekreacji | 30 | 15 | | 15 | | | | | ZO | 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|--------------------------|--------------------|------------|
| 3 | Fundusze UE i zarządzanie projektami w turystyce i rekreacji | 30 | | | | 30 | | | | ZO | 2 |
| 4 | Intercultural communication in tourism/ Business tourism (do wyboru) | 30 | | | 30 | | | | | E | 2 |
| 5 | Masaż klasyczny i punktowy z elementami refleksoterapii | 45 | | | | | | 45 | | ZO | 4 |
| 6 | Promocja i informacja w turystyce | 30 | | | | 22 | 8 | | | ZO | 2 |
| 7 | Regiony turystyczne | 45 | 15 | | 30 | | | | | E | 4 |
| 8 | Zagrożenia i zarządzanie kryzysowe w turystyce | 15 | | | 15 | | | | | ZO | 1 |
| 9 | Zarządzanie w branży HoReCa | 45 | | | 45 | | | | | ZO | 4 |
| 10 | Zarządzanie zasobami ludzkimi w turystyce i rekreacji | 30 | | | 30 | | | | | ZO | 2 |
| 11 | Specjalizacja instruktorska (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, fitness, ćwiczenia siłowe) | 30 | | | | | | 30 | | ZO | 2 |
| 12 | LabTour | 60 | | | | | | 60 | | ZO | 3 |
| SUMA SEMESTR V | | 420 | 30 | 0 | 195 | 52 | 8 | 135 | 0 | | 30 |
| SEMESTR VI | | | | | | | | | | | |
| Nazwa przedmiotu / modułu zajęć | | Liczba godzin dydaktycznych | | | | | | | Forma weryfikacji | Punkty ECTS | |
| | | Σ | W | CA | CW | ZL | CT | ZP | | | PZ |
| 1 | Praktyka zawodowa specjalizacyjna (do wyboru) | 600 | | | | | | | 600 | ZO | 24 |
| 2 | Przygotowanie do egzaminu dyplomowego i egzamin dyplomowy | 15 | | | | | | 15 | | E | 6 |
| SUMA SEMESTR VI | | 615 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 600 | | 30 |
| SUMA SEMESTRY I - VI | | 2880 | 335 | 95 | 795 | 211 | 204 | 280 | 960 | 0 | 180 |

| Łączna liczba godzin zajęć | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|------------|--|
| Sem. | W | CA | CW | ZL | CT | ZP | PZ | Σ | ECTS | |
| I | 145 | 80 | 125 | 30 | 0 | 10 | 0 | 390 | 30 | |
| II | 65 | 15 | 176 | 57 | 72 | 0 | 60 | 445 | 30 | |
| III | 70 | 0 | 194 | 72 | 24 | 30 | 60 | 450 | 30 | |
| IV | 25 | 0 | 105 | 0 | 100 | 90 | 240 | 560 | 30 | |
| V | 30 | 0 | 195 | 52 | 8 | 135 | 0 | 420 | 30 | |
| VI | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 600 | 615 | 30 | |
| Σ | 335 | 95 | 795 | 211 | 204 | 280 | 960 | 2880 | 180 | |
| w tym praktyki zawodowe | | | | | | | | 960 | 36 | |

Objaśnienia:

W - wykłady

CA - ćwiczenia audytoryjne

CW - ćwiczenia w grupach warsztatowych, w tym zajęcia z WF i lektorat

PZ - praktyki zawodowe

ZP - zajęcia praktyczne

CT - ćwiczenia terenowe, w tym obozy

ZL - zajęcia laboratoryjne - w pracowniach komputerowych

ZO - zaliczenie z oceną

ZAL - zaliczenie

E - egzamin